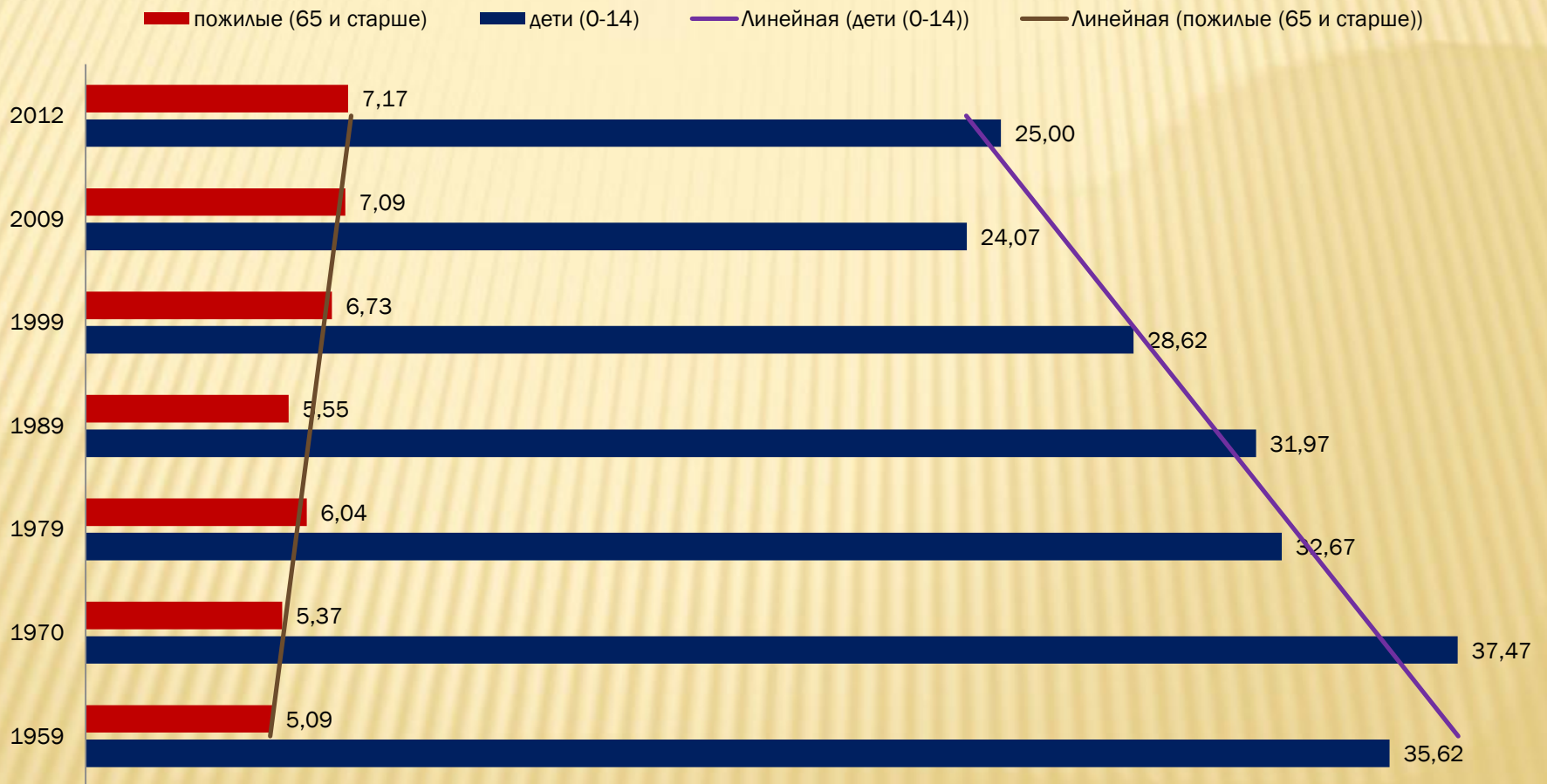


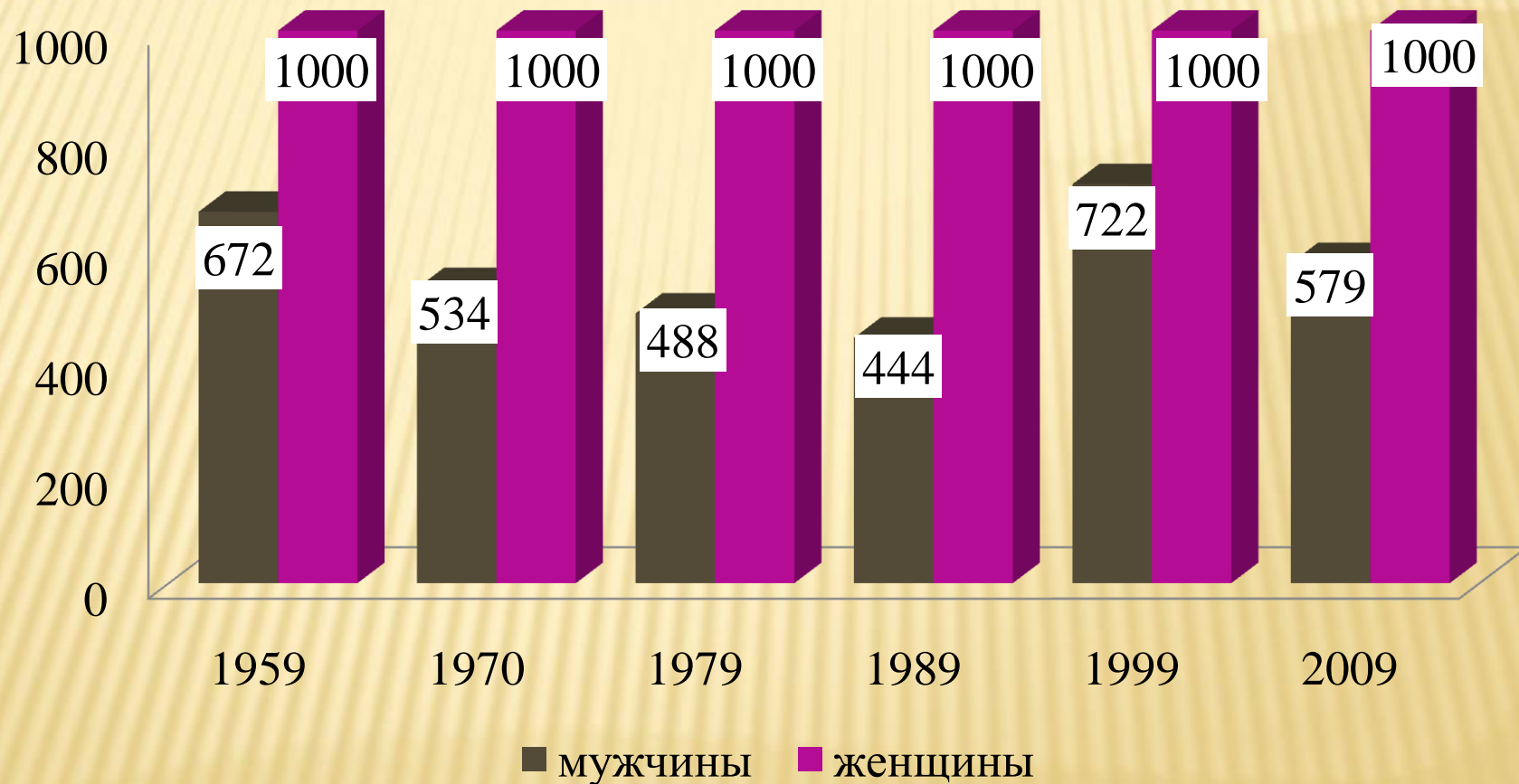
# **Состояние и перспективы активного долголетия в РК**

**А.А.Аканов – профессор,  
Ректор Казахского национального  
медицинского университета  
им.С.Д.Асфендиярова**

# ДОЛЯ ДЕТЕЙ И ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В РК (1959-2012 ГГ.) (%)



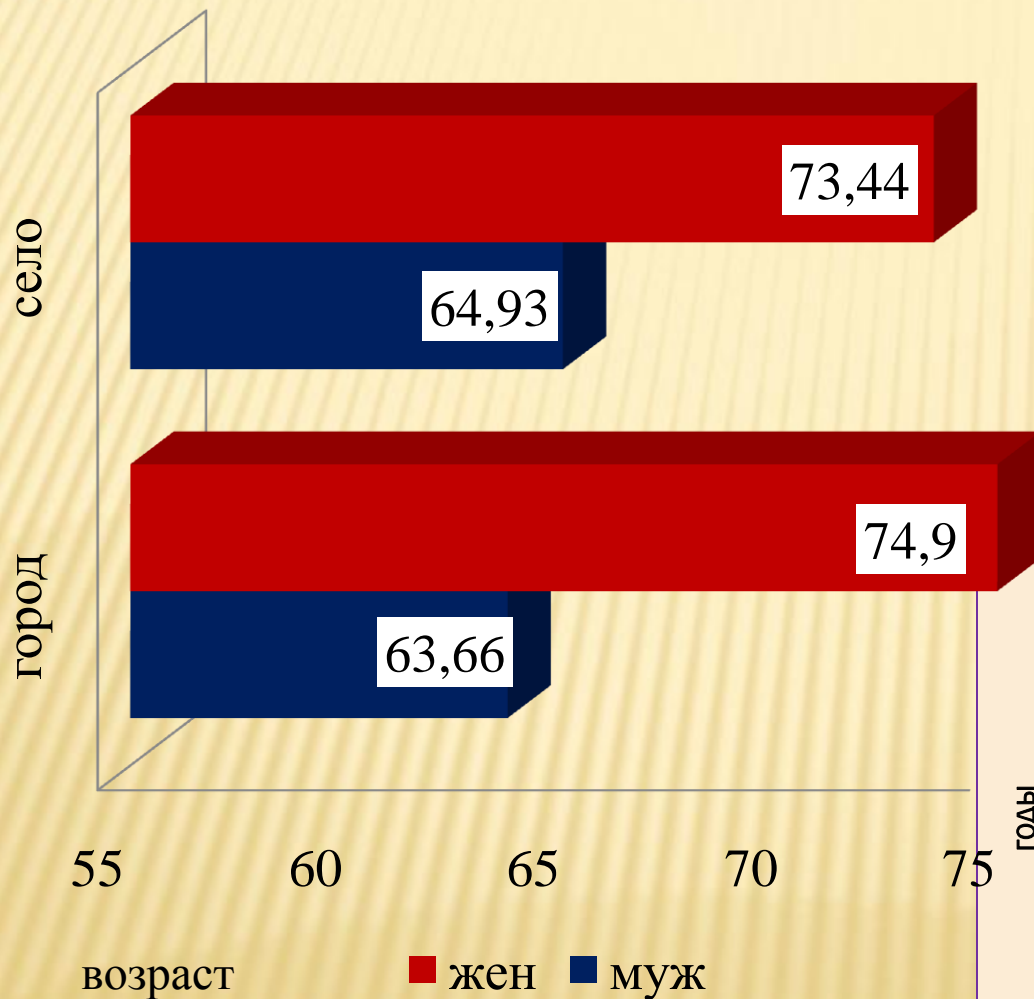
# СООТНОШЕНИЕ МУЖЧИН НА 1000 ЖЕНЩИН В РК (65 ЛЕТ И СТАРШЕ) 1959-2009 ГГ.



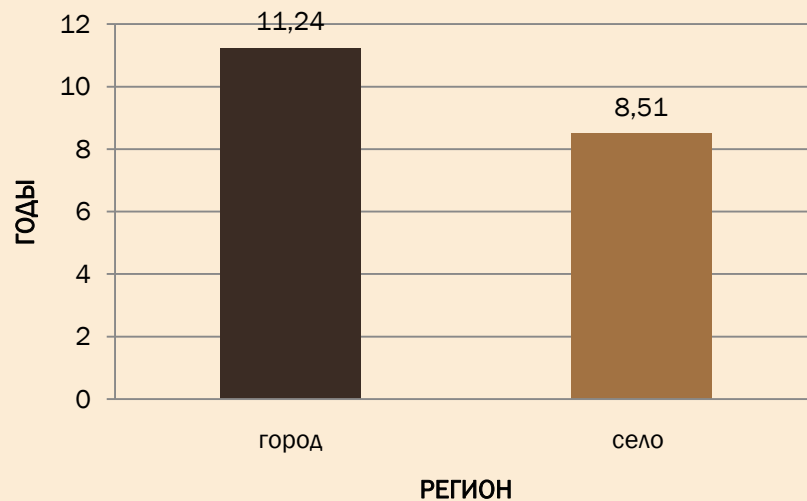
---

**НТП «РАЗРАБОТКА МОДЕЛИ  
(ПРОГРАММЫ) АНТИСТАРЕНИЯ В  
ОБЕСПЕЧЕНИИ  
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ЛИЦ  
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА  
КАЗАХСТАНА»**

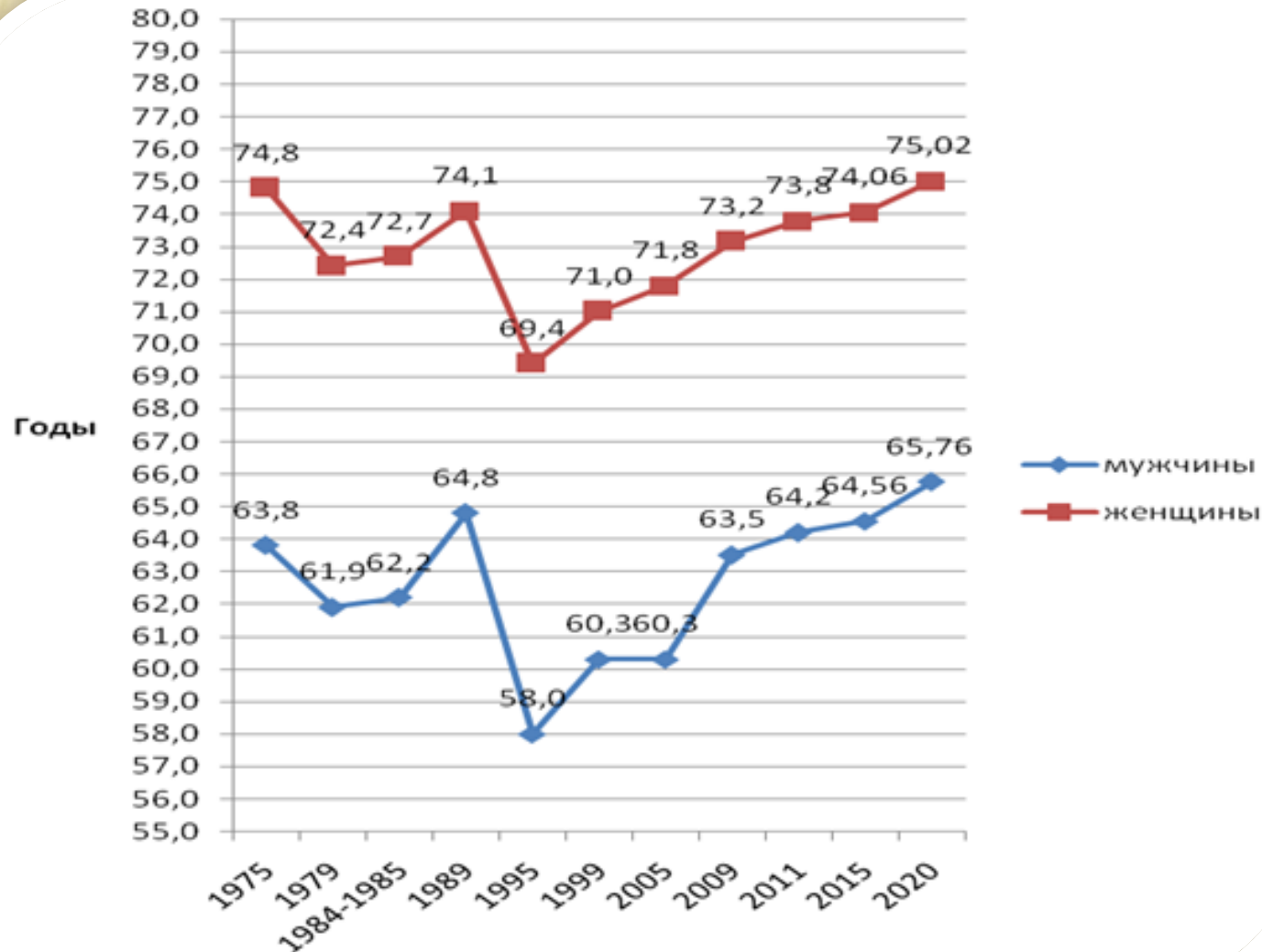
# ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ (ОПЖ)



## РАЗЛИЧИЯ В ОПЖ мужчины-женщины



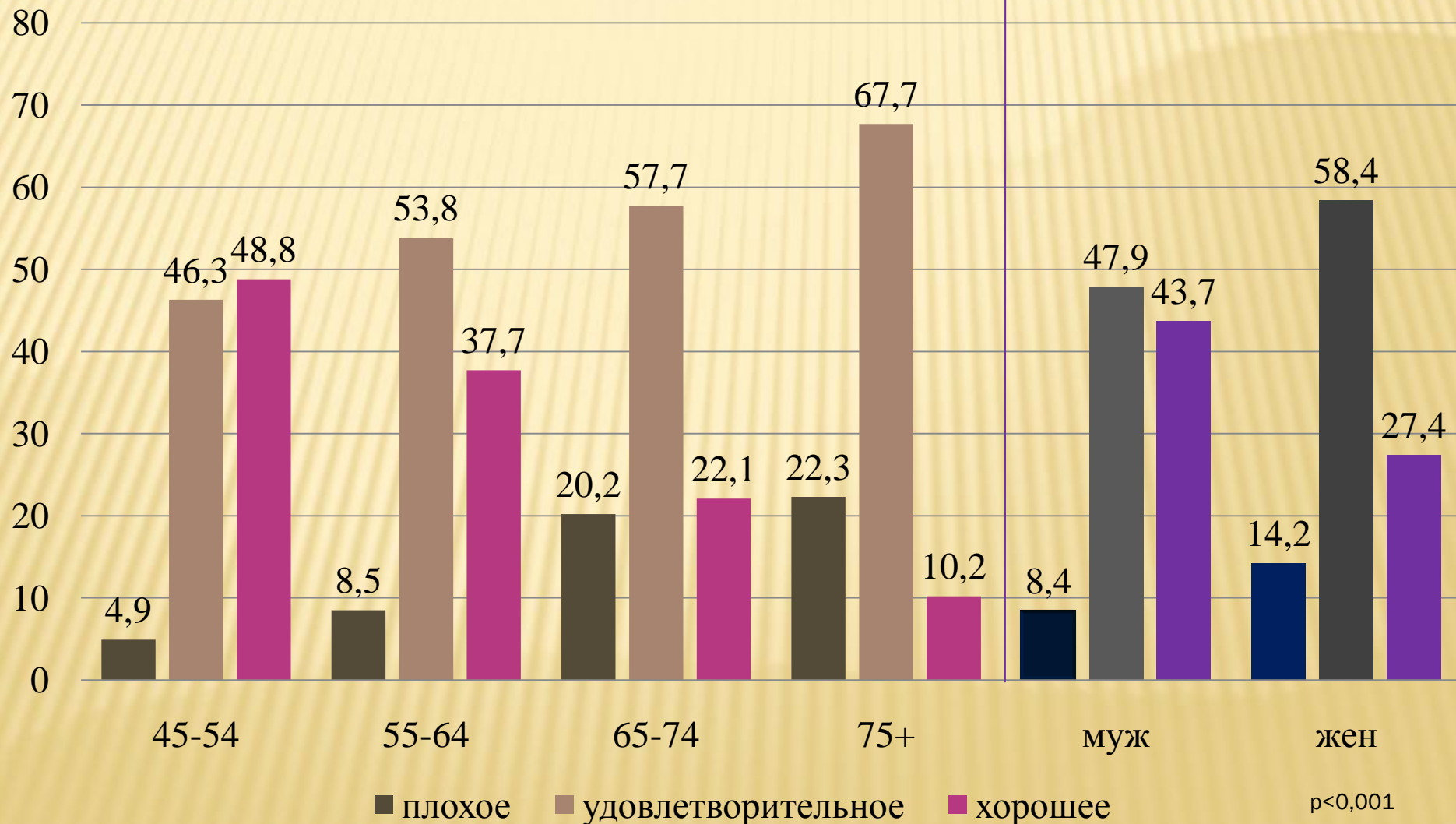
# ДИНАМИКА И ПРОГНОЗ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ПРИ РОЖДЕНИИ В РК



---

**ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**  
***ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛОКА***

# ДИНАМИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК (%)

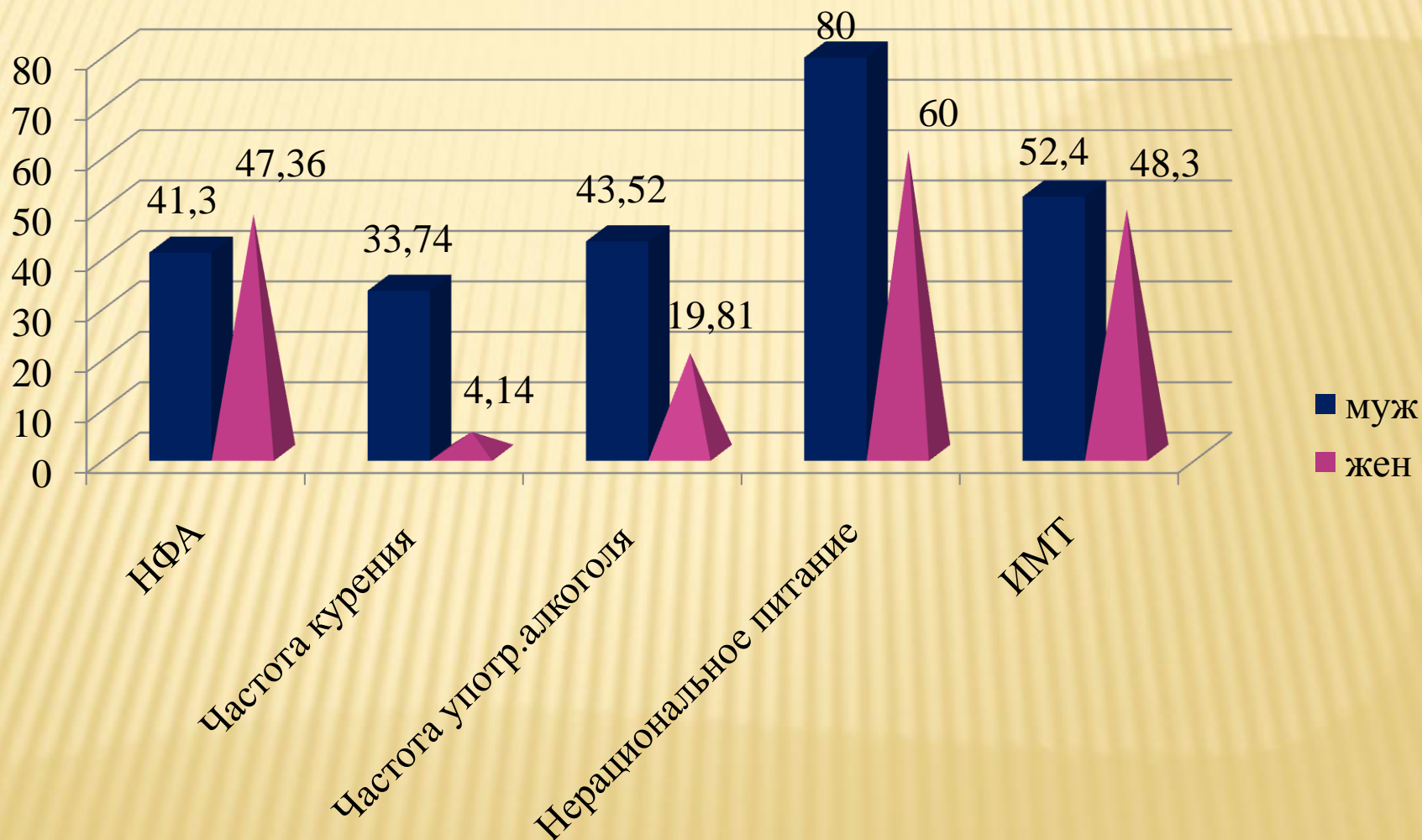




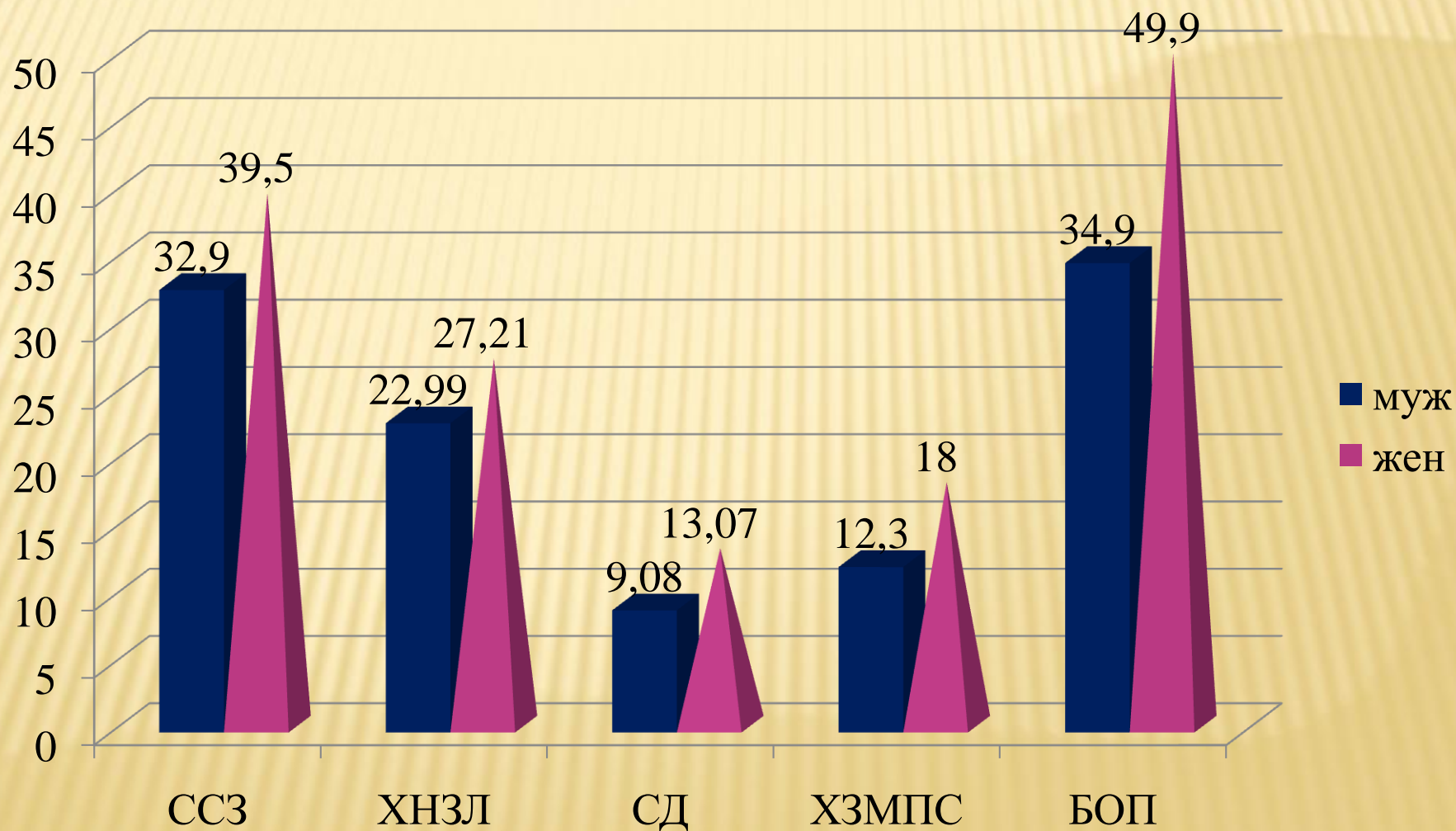
Высокие показатели заболеваемости населения старше 60 лет обуславливают уровень обращаемости в амбулаторно-поликлинические организации (в 1,5 раза чаще, чем в возрастной группе от 45-59 лет).

Ведущие позиции в структуре патологии занимают болезни системы кровообращения (44,5%), болезни органов дыхания (15,2%), болезни органов пищеварения (13,1%), болезни мочеполовой системы (8,6%) и болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (8%).

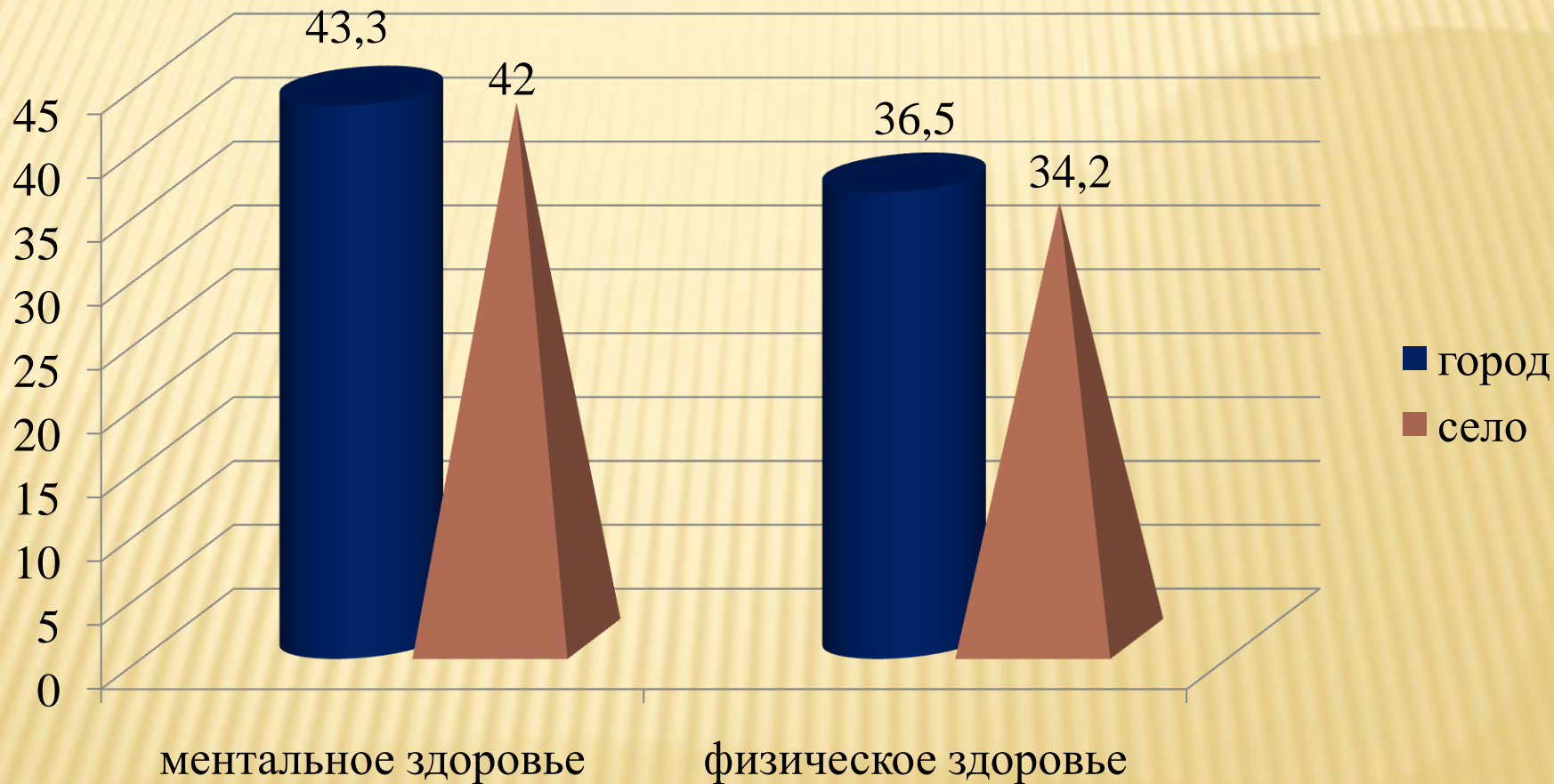
# ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗА ЖИЗНИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА (%)



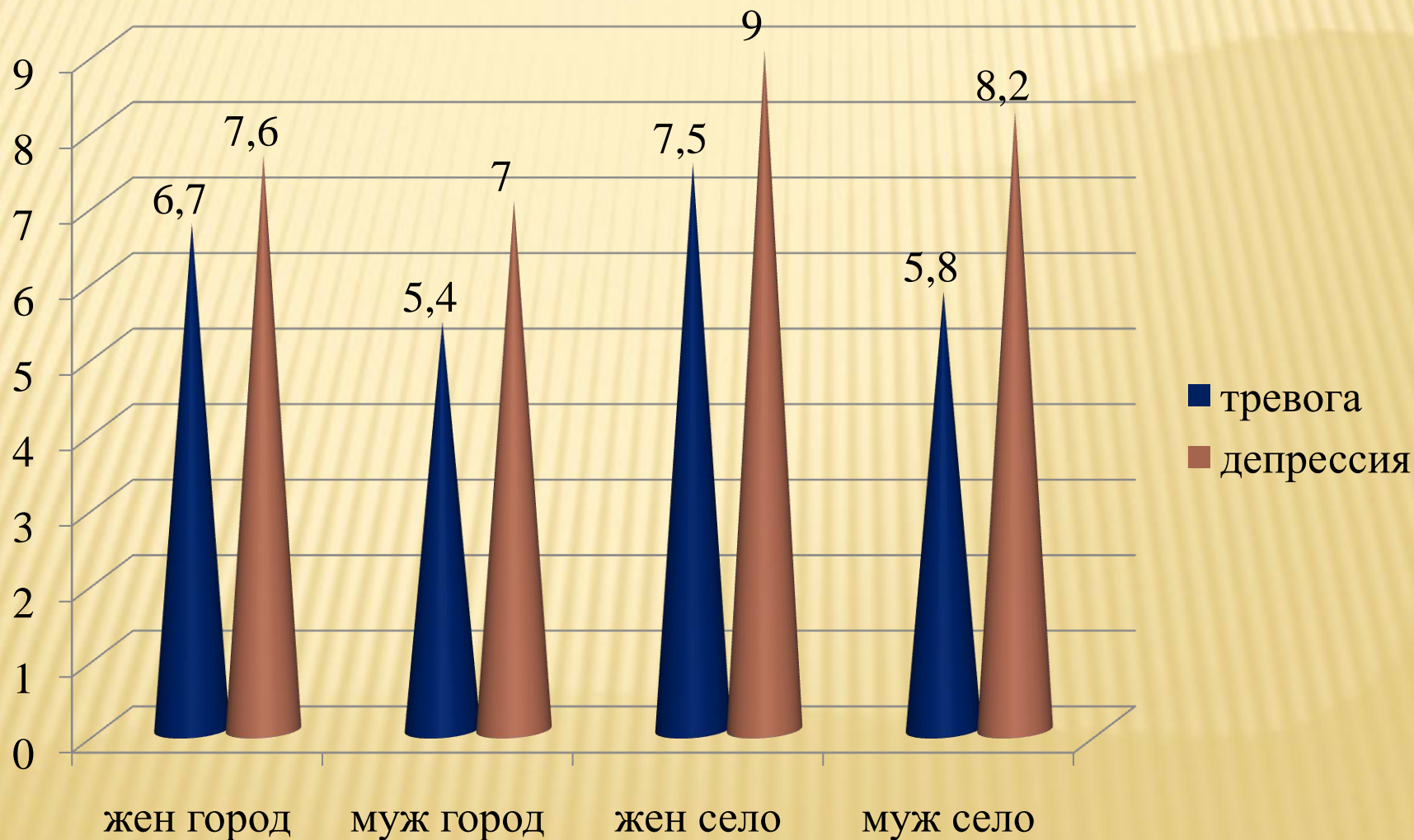
# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ХНЗ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА (%)



# ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



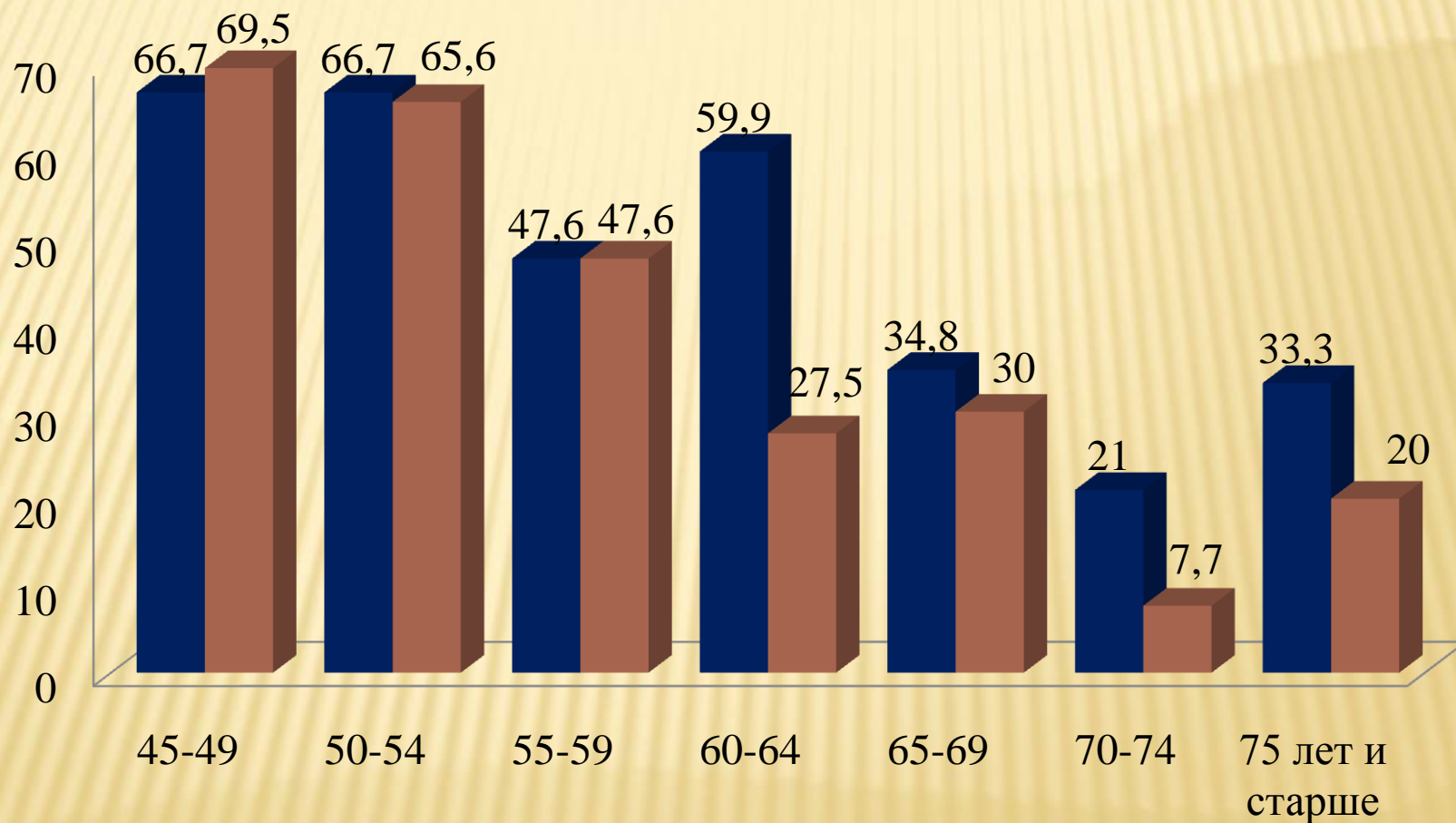
# УРОВЕНЬ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



---

**ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**  
***КЛИНИЧЕСКОГО БЛОКА***

## СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ДАННЫЕ ТЕМПОВ СТАРЕНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА (ГОРОД-СЕЛО)



- Ускоренный темп старения, % (город)
- Ускоренный темп старения, % (село)

---

**Клинико-психопатологический анализ  
больных с психическими и поведенческими  
расстройствами обнаружил чрезвычайный  
полиморфизм и неоднородность протекания  
дезадаптационных и депрессивных  
механизмов в группах пациентов пожилого  
возраста**



# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЭПИДЕМИОЛОГИИ ОСТЕОПОРОЗА

Изучена распространенность и особенности факторов риска развития остеопороза и остеопении в Казахстане.

Установлены региональные особенности питания мужского и женского населения, особенности питания сельских и городских жителей.

Для профилактики остеопороза и остеопенических состояний среди рискованных групп населения создан обогащенный функциональный продукт питания «Кайрат».

# ТАКИМ ОБРАЗОМ:

- ✘ Относительно невысокая продолжительность жизни населения Казахстана обусловлено высокой распространенностью ХНЗ, высокой смертностью, нездоровым образом жизни, неблагоприятными социальными факторами и низким уровнем качества жизни.
- ✘ Данные факторы обуславливают ускоренный темп старения как среди городских, так и среди сельских жителей страны, уже у 2/3 людей в возрасте 45 и старше

---

**ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**  
***ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО БЛОКА***

- 
- ✘ Получены результаты коррегирующего влияния антиоксидантов, наносорбентов на изменения поведенческих реакций у половозрелых и старых крыс.
  
  - ✘ В эксперименте разработан и апробирован на животных антиэйжинговый препарат «Ювелакс».

---

# **ВНЕДРЕНИЯ В ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

# ПУБЛИКАЦИИ

---

По результатам исследований опубликовано:

- ✓ 66 научных работ;
- ✓ 4 работы в международных журналах с высокими импакт-факторами ;
- ✓ 1 работа в международном рецензируемом журнале.

Основные результаты исследования доложены на международных научно-практических конференциях и Конгрессах в Германии, Италии, Польше, России, Латвии и Казахстане.

Z

[Главная](#)

[Справочники](#)

[Информация](#)

[Видео](#)

[Для специалистов](#)

[Вопрос к нам](#)

[Войти](#)






## Главная

**Мы рады сообщить Вам об открытии портала для пожилых!**

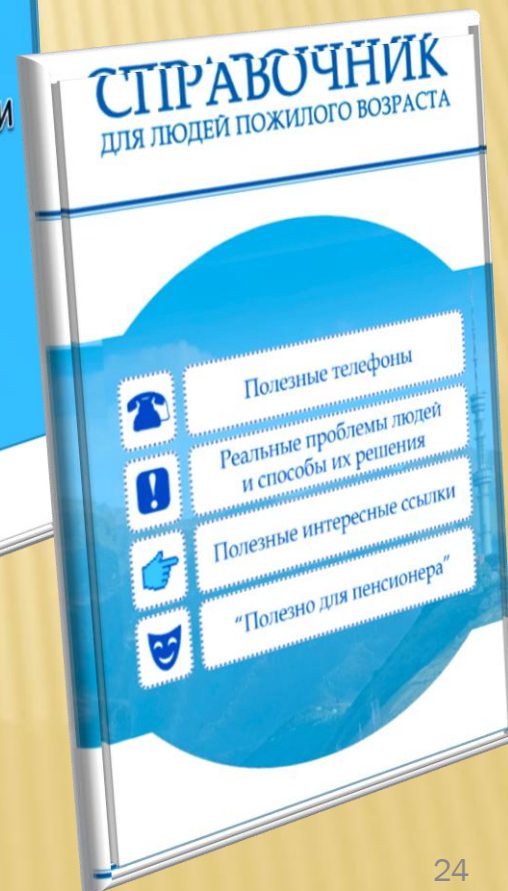
Портал открыт в рамках научного проекта «Разработка модели (программы) антистарения в обеспечении активного долголетия лиц пожилого возраста Казахстана», целью которого является продление уровня активного долголетия путем совершенствования технологий геронтологической и гериатрической помощи населению Республики Казахстан.

Страницы портала знакомят посетителей с информацией, необходимой не только для пожилых, но и

-  [English](#)
-  [Русский](#)
-  [Қазақ](#)

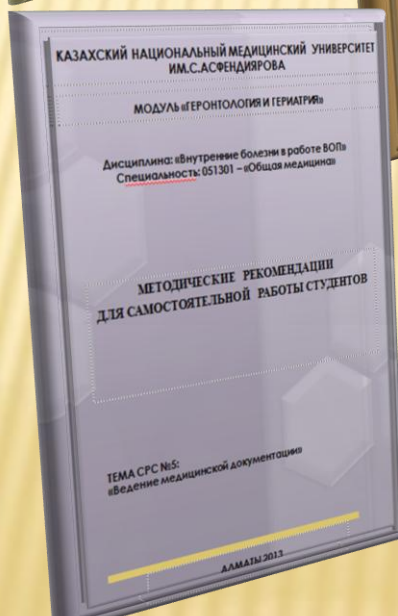
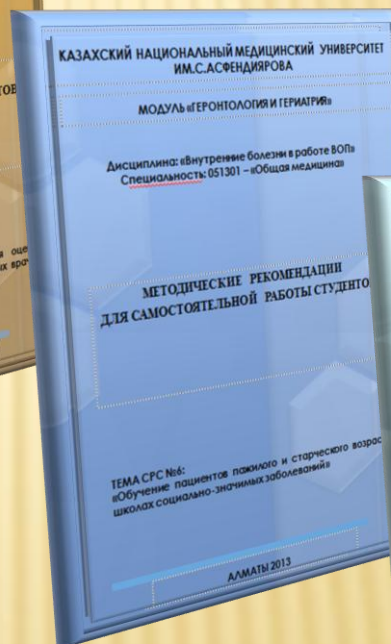
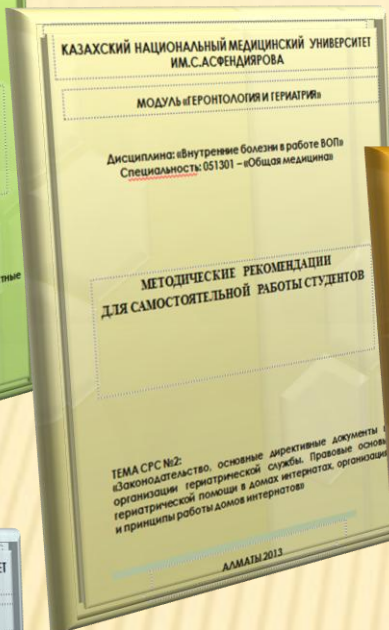
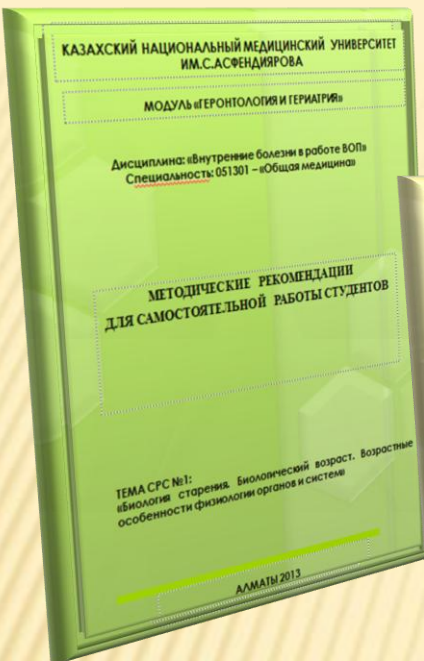
**Поиск**

# ПОДГОТОВЛЕННЫ





# УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ, МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СРС по дисциплине «Внутренние болезни в работе ВОП» на модуле «Геронтология и гериатрия»





# Активное долголетие



*Какое блаженство проснуться и знать,  
Что вам на работу не надо бежать.  
И день наступающих очень хорош,  
А если болеешь, то значит – живешь.  
И старость – совсем не плохая пора.  
Да здравствует время свободы! Ура!*



Лечебные диеты

Лечебная физкультура

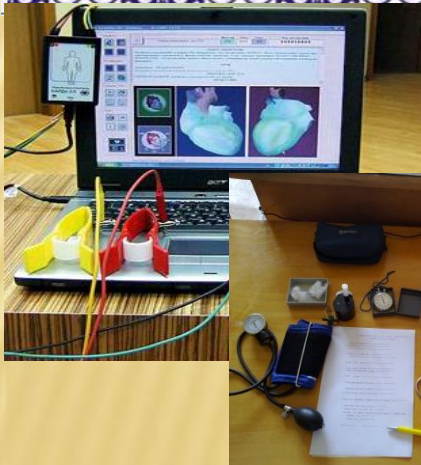
Школа здоровья

Информация



КАБИНЕТ

ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ



# ПЕРСПЕКТИВЫ

---

- ✘ Содействие в развитии и совершенствовании геронтологической службы страны
- ✘ Совершенствование законодательно-нормативной базы
- ✘ Активизация межсекторального сотрудничества для решения комплексных проблем геронтологии
- ✘ Создание центров (кабинетов) помощи пожилым на уровне ПМСП
- ✘ Дальнейшее развитие исследований в области геронтологии и гериатрии

---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**