**БАҚЫЛАУ-ӨЛШЕГІШ ҚҰРАЛДАР**

 **«Өндірістік кәсіпорындарындағы жұмысшылардың аурущаңдығы және емдеу- алдын алу шаралары» элективті кезең бойынша**

**Мамандығы – 051301 «Жалпы медицина»**

**Оқу сағаттарының көлемі (кредиттер) – 90 сағат (2 кредит)**

**Тәжірибелік(семинарлық)**

**сабақтар – 60 сағат**

**Аудиториядан тыс студенттің**

**өзіндік жұмысы (СРС) – 30 сағат**

**Курс және оқу семестрі: – 5 курс 9-10 семестрлер**

 **Бақылау түрі: емтихан**

**Алматы 2012**

«Өндірістік кәсіпорындарындағы жұмысшылардың аурущаңдығы және емдеу- алдын алу шаралары» элективті кезең бойынша 051301- «Жалпы медицина» мамандығы бойынша бакалавриат үшін бақылау-өлшеу құралдарын құрастырғандар: еңбек гигиенасы кафедрасының меңгерушісі, проф. Тогузбаева К.К., проф. Бекмагамбетова Ж.Д., проф. Лукашев А.А., аға оқытушы м.ғ.к. Ниязбекова Л.С., оқытушылар Нуршабекова А.Б., Сейдуанова Л.Б., Сайлыбекова А.К.

Еңбек гигиенасы кафедрасының мәжілісінде қарастырылды және келісілді.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012 ж., хаттама № \_\_\_\_\_

Еңбек гигиенасы кафедрасының меңгерушісі, профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тогузбаева К.К.

**Жұмыс өнеркәсiптiк кәсiпорындарының ауру-сырқауды профилактиканың төңiрегiдегi теориялық, заңға сүйенген бiлiмдерiнiң бағасы, дағдыларды бағалау үшiн, еңбектiң гигиенасы бойынша гигиеналық зерттеулердiң әдiстерi бойынша сұрақтар**

1. "Халықтың денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесi" туралы 2009 жылдың 18 қыркүйегiнен Қазақстан Республикасының кодексiнде № 193-IV қолданылатын негiзгi ұғымдар.

2. Денсаулық сақтаудың төңiрегiдегі кодекске сәйкес стандарттар.

3. Мемлекеттiк санитарлы-эпидемиологиялық қадағалау туралы ұғым.

4. Уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылуы бар сараптама туралы ұғым.

5. Санитарлы-эпидемиологиялық сараптама туралы ұғым.

6. Тұрғынның санитарлық-эпидемиологиялық аманшылығының саласында еңбектiң гигиенасы бойынша маманның қызметi және қоғамдық денсаулықтың қорғауы.

7. Кодекске сәйкес аурулар профилактикасының мақсаты және түрлерi.

8. Кодекске сәйкес салауатты өмiр салтының құрастыруы.

9. Инфекция емес аурулардың профилактикасы туралы ұғым, соның iшiнде кәсiби, және жарақттанушылық.

10. Кодекс бойынша медициналық және фармацевтикалық жұмыскерлердің құқықтары мен міндеттері және денсаулық сақтау қоғам жұмыскерлерінің еңбек қатынастары қандай болуы керек?

11. Еңбек гигиенасы бойынша маманның денсаулық сақтаудың төңiрегiдегiн Қазақстан республикасының заңдылықты бұзуына жауапкершiлiк.

12. ҚРдағы еңбек қорғауы бойынша заң шығару және нормативтiк құжаттар.

13. Кәсiпорындардың тексеруiнiң түрлерi.

14. Белгiлері бойынша ауырлық және еңбек жағдайларының кернеулiгi, қауiп-қатер және өндiрiстiк факторлардың зияндығы бойынша еңбек жағдайларының жіктелуін анықтайтын құжат туралы ұғым.

15. Профилактикалық медициналық қараулардың ұйымдастырылуы мен жүргізілуінің бақылауы – санитарлы бақылаудың бірі болып табылады

16. СанПин –ді бұзу кезінде мекеме әкімшілігіне мүмкіндігі бойынша шара қолдану.

17. Кәсiпорынның санитарлық тексеру кезіндегі, еңбек гигиенасы маманының жұмысы.

18. Кәсiпорындағы қайтадан лабораториялық - аспапты зерттеулерi.

19. Лабораториялық - аспапты зерттеулердiң хаттамасы./протоколы/

20. Кәсiпорынның тексеру акттiсінің бөлiмдерi.

21. Әкiмшiлiк кәсiпорындағы өндiрiстiк бақылаудың мәнi.

22. Санитарлық-гигиеналық тексерудiң нәтижесінде жабдықтың пайдалануын тоқтатуы.

23. Санитарлық-гигиеналық тексеруiнiңнәтижесінде кәсіпорындардағы құжаттар.

24. Кәсiпорындағы еңбек жағдайларына лабораториялы - аспапты бақылаудың кезіндегі ұйымы.

25. Санитарлы-гигиеналық зерттеулердiң кәсiпорынындағы өткiзілуі.

26. Кәсiпорындағы гигиеналық зерттеулердiң өткiзуiн санитарлық дәрiгермен келiсу.

27. Еңбектi қорғау бойынша заңды сақтауға мемлекеттiк қадағалау және бақылаудың жүзеге асыруы.

28. Еңбектi қорғау бойынша заңды сақтауға ҚР-дағы жоғарғы қадағалауын жүзеге асыру.

29. Санитарлы-эпидемиологиялық шешiм туралы ұғым.

30. Ағзаға аласа температураларының ықпалы.

31. Ысытатын және мұздатқыш микроклимат кезіндегі жұмыстың адаптациясы/икемделуі/ мен акклиматизациясы.

32. Жұмыскерлердің денсаулығына өндірістік микроклиматтың ықпал етуі.

33. Кәсiби факторлардың жұмыс iстейтiн құрамалы әсерлерiнiң қолайсыз микроклиматтың фонындағы ықпал.

34. Жұмыскерлердің өте ысып және суытып кеткен кезіндегі алдын алу шаралары.

35. Акустикалық сезімталдықты зерттеу әдiстерi. Аудиограмма.

36. Қауiп-қатер көрсеткiштер бойынша зиянды заттардың жіктелуі.

37. Химикалық факторларының әсерiндегі еңбек жағдайларының гигиеналық белгілерін бағалау.

38. Ауада зиянды химиялық заттар болғанда еңбек жағдайларының зиянды дәрежесiн анықтау.

39. Көру анализаторының жүйелі жағдайын мінездемелеуіндегі зерттеу әдістері.

40. ЭМЖ-ның биологиялық әсері.

41 Төмен жиiлiктi импульсты магниттiк жердің биологиялық әсері.

42. Адам ағзасына ультрадыбыстың ықпалы және алдын алу шаралары.

 43. Адам ағзасына инфрадыбыстың ықпалы және алдын алу шаралары.

44. Өндiрiстiк шудың ерекше әсерi.

45. Шудың ерекше емес әсерi.

46. "Шулы" өндiрiстердiң қызметкерлерiндегі есту мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауын анықтауы.

47. "Шулы" өндiрiстердiң қызметкерлерiндегі (УЕЖ) уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылу деген ауру-сырқатын зерттеу.

48. " Шулы" өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң ауру-сырқауының негiзгi статистикалық көрсеткiштерiнiң есептеу әдiстерi: (көрсеткіштер: ауырған тұлғалар, жағдайлар, күндер, ұзақтық, үлестiрiлу.)

49. УЕЖ-пен ауру-сырқау көрсеткiштерiнiң бағалау принциптары.

50. "Шулы " өндiрiстерінің қызметкерлердегі кәсiби ауру-сырқауды УЕЖ-қа шарттардың ықпалының анықтауы және еңбек қызметiнiң сипатының қағидалары бар қызметкерлердегі кәсiби ауру-сырқауды зерттеу.

51. "Шулы" өндiрiстер қызметкерлерiнiң есту мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауды талдауы үшiн қолданылатын құжаттар.

52. "Шулы" өндiрiстер қызметкерлерiнiң кәсiби ауру-сырқауын талдаудағы жиын және ақпаратты өңдеуiнiң ретi.

53. Жұмыс стажы, байланысуға байланысты (шудың көзiмен) кәсiби зияндықпен, жыныс, жас шамасы және тағы басқалармен "шулы" өндiрiстер қызметкерлерiнiң кәсiби ауру-сырқауды көп таралғандығының талдауы.

54. "Шулы" өндiрiстер қызметкерлерiнiң есту мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауын деңгейге динамикалық бақылауды қағида.

55. Өндiрiстегi профилактикалық шараларды өткiзу үшiн қызметкерлердiң есту мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауға динамикалық бақылауының мәні.

56. Дiрiлдi және бiрге болатын факторларының аралас ықпалының әсері.

57. Жергiлiктi дiрiлдеудi әсерден тербелiс ауруы.

58. Ортақ дiрiлдеудi әсерден тербелiс ауруы.

59. Дiрiлдеуге әсер ұшыраған, алдын ала және периодты тұлғалардың ұйымы.

60. Дiрiлдеу әсерге қатысты жұмысқа рұқсат дәрiгерлiк қарсы көрсетулер.

61. Дiрiлдеудi әсер ұшыраған тұлғалардың диспансеризациясының есептерi.

62. Тербелiс ауру профилактикасының медикобиологиялық және жалпы сауықтыру шаралары.

63. Дiрiлдеуге қатысты өндiрiстер қызметкерлерiнiң (УЕЖ) уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылу ауру-сырқауды зерттеу.

64. Дiрiлдеуге қатысты өндiрiстер қызметкерлерiнiң ауру-сырқауының негiзгi статистикалық көрсеткiштер есептеуiнiң әдiстерi: (көрсеткіштер: ауырған тұлғалар, жағдайлар, күндер, ұзақтық, үлестiрiлу.)

65. УЕЖ-пен ауру-сырқау көрсеткiштерiнiң бағалау принциптері.

66. Вутқа шарттардың ықпалы және еңбек қызметiнiң сипатының анықтауымен дiрiлдеуге қатысты өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң кәсiби ауру-сырқауды зерттеуiнiң қағидалары.

67. Дiрiлдеуге қатысты өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң есту мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауды талдауы үшiн қолданылатын құжаттар.

68. Дiрiлдеуге қатысты өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң кәсiби ауру-сырқауын талдауда жиын және ақпаратты өңдеуiнiң ретi.

69. Жыныс (дiрiлдеу көзімен), жас шамасы және тағы басқа кәсiби зияндықпен байланысу жұмыс стажына байланысты дiрiлдеуге қатысты өндiрiстердiң кәсiби ауру-сырқауды көп таралғандығының талдауы.

70. Өндiрiстегi тербелiс ауруын кәсiби ауру-сырқауды деңгейге динамикалық бақылауды қағида.

71. Профилактикалық шараларды өткiзу үшiн дiрiлдеуге қатысты өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң кәсiби ауру-сырқауға динамикалық бақылаудың мәнi.

72. Улы химикаттармен жұмыс iстейтiн тұлғалардың денсаулық жағдайының талдауы.

73. Ағза жүйесiндегi улардың әсерiнiң ортақ мiнездемесi.

74. Зиянды заттардың ағзадағы айналуы.

75. Өндiрiстік қызметкерлерiнiң тыныс мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауын деңгейге динамикалық бақылауды қағида.

76. Өндiрiстегi алдын алу шараларды өткiзу үшiн қызметкерлердiң тыныс мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауға динамикалық бақылауының мәні.

77. Шаңды кәсiпорындарға еңбек жағдайларына лабораториялық - аспапты бақылаудың ұйымы.

78. Санитарлық-гигиеналық зерттеулердiң шаңды кәсiпорынындағы өткiзілуі.

79. Шаңды кәсiпорындағы гигиеналық зерттеулердiң өткiзуiн санитарлық дәрiгермен келiсуі.

80. Шаңды кәсiпорында еңбектi қорғау бойынша заңды сақтауға мемлекеттiк қадағалау және бақылаудың жүзеге асыруы.

81. Тексерудiң нәтижесiнде шаңды кәсiпорынның санитарлы-эпидемиологиялық шешiмiнiң құрастыруы.

82. Ағзаға ауаның шаң басқандығының ықпалы.

83. Жүмыскерлердің ағзасына ауаның шаң басқан ықпалының профилактикасы.

84. Жұмыс аймағындағы ауада шаңның болуын зерттеу әдістері.

85. Өндiрiстiк шаңның жіктелуі.

86. Өндiрiстiк шаңның ауада болуының еңбек жағдайларындағы зияндықтың дәрежесiн анықтауы .

87. Өндiрiстiк шаңның әсерінен жұмысқа рұқсат дәрiгерлiк қарсы көрсетулер.

88. Өндiрiстiк шаңның әсеріне ұшыраған тұлғалардың диспансеризациясының есептерi.

89. Өндiрiстiк шаңның әсерене ұшыраған кәсiпорындардың қызметкерлердің ауруларының медикобиологиялық және жалпы сауықтыру профилактикалық шаралары.

90. Өндiрiстiк шаңмен сабақтас өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң (УЕЖ) уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылу кезіндегі ауру-сырқауды зерттеу.

91. Вут шарттарының ықпалы және еңбек қызметiнiң сипатының анықтауымен өндiрiстiк шаңмен сабақтас өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң кәсiби ауру-сырқауды зерттеуiнiң қағидалары.

92. Өндiрiстiк шаңмен сабақтас өндiрiстердiң қызметкерлерiнiң тыныс мүшелерiнiң кәсiби ауру-сырқауды талдауы үшiн қолданылатын құжаттар.

93. Десинхроноз туралы ұғым.

94. Адамның еңбек және демалыстың тәртiптерiне десинхроноздың ықпалы.

95. Физиологиялық емес жұмыс тұрыстарының себебінен жұмыскерлердің қажуының дамуына әкелетін ықпалы.

96. Жұмыс орындарының ұйымының дәрiгерлiк қызметкерлерiнiң қажуын дамытуға ықпал.

97. Орталық жүйке жүйесiнiң функционалдық күйiне кернеулi еңбектiң ықпалы.

98. Ой еңбегiнiң негiзгi формалары/түрлері/.

99. Қарқынды зерделi жұмыскезіндегі мидың энергия тұтыну туралы ұғымы.

100. Дәрiлiк өндірістегіеңбек жағдайларын анықтайтын, өнеркәсіптік факторлар .

101. Синтетикалық дәрiлік заттардың өндiрiсiндегi, дәрілік топтары.

102. Антибиотиктердiң өндiрiсіндегі жұмыскерледің денсаулық жағдайы және еңбек жағдайларының мiнездемесi.

103. Драже өндірістік еңбек жағдайларындағы гигиеналық мiнездеме.

104. Фармацевтикалық өнеркәсiптерде негiзге алатын негiзгi құжаттар.

105. Ортақ және кәсiби ауру-сырқауды төмендету бойынша қауiпсiз еңбек жағдайының қамтамасыз етуi бойынша шаралардың негiзгi түрлерi.

106. Өнеркәсiптiк кәсiпорындардың аумағының сәулеттендiруi туралы ұғым.

107. Конвейерлiк түрдiң автоматты сызықтарының шиналардың өндiрiсiндегi жұмысшы еңбегіндегі мiнездеме.

108. Бiлезiктер, бүйiр сақиналардың жасауы, дөңгелектiң сырттарының құрастыруының еңбек сипаты.

109. Вулканизация цехтарындағы процесстiң еңбек ерекшелiктерi.

110. Тасқынды-автоматты саласындағыбасқару және құрастыру жұмыстары.

111. Шиналық өндiрiстiң бастпақы мамандықтары.

112. Шиналық өндiрiстiң құрастырушы цехтарындағы зиянды және қауiптi өндiрiстiк факторлары.

113. Шиналардың өндiрiстерiндегiжұмыскерлердің ауру-сырқауының ерекшелiктерi.

114. Органикалық әйнектi өндiрiстiк цехындағы негiзгi зияндықтар.

115. Метакрил сополимерлер өндiрiсiндегi негiзгi зияндықтар.

116. Метакрилатты өндiрiстегi профилактикалық шаралары.

117. Фенолформальдегид шайырларының өндiрiсiндегi негiзгi зияндықтар.

118. Пресс- материалдарды өндiрiстегi негiзгi зияндықтар.

119. Фенолформальдегид шайырларының және пресс- материалдардың өндірісіндегі жұмыскерлердің ауру-сырқауы.

120. Цемент өндірісіндегі негiзгi қолайсыз факторлар. Цемент тозаңының химия құрамы.

121. Құрылысшы жұмыскерлердің еңбек қызметінің ерекшеліктері.

122. Жер қазу жұмыстарының құрылыс өндiрiсіндегі негізгі зияндықтар.

123. Құрылысшылардың ортақ және кәсіби ауру-сырқауларының ерекшелiктерi.

124. Құрылыс маман жұмыскерлерінің еңбек жағдайларының сауығуы бойынша шаралары.

125. Орман өнеркәсiптерiндекездесетін негiзгi қолайсыз өндiрiстiк факторлар.

126. Ағаш дайындаушылардың еңбек жағдайларындағы сауығуының негiзгi жолдары.

127. Орман өнеркәсiптерiндегi жұмыскерлердің негiзгi ауру формалары.

128. Ағаш өңдейтiн өнеркәсiптер комбинаттардағы еңбек жағдайлары.

129. Орман, жиhаз, ағаш өңдейтiн кәсіпорындар жұмыскерлерінің ауру-сырқауы.

130. Орман,жиhаз өнеркәсiбі, ағаш өңдейтiн кәсіпорындарындағы жұмыскерлердің денсаулығын нығайтуы бойынша профилактикалық негiзгi шаралары.

131. Компьютер орталықтарының қызметкерлерiнiң ауру-сырқауы.

132. Компьютер орталықтарының қызметкерлерiнiң еңбек жағдайларындағы сауығуының негiзгi жолдары.

133. Уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылған зейнеткер жұмыскерлердің ауру-сырқаулары.

134. Жұыскерлердің кезеңдік дәрiгерлiк байқауларын өткiзуiнің мақсаты.

135. Жұмыскерлердің алдын ала және периодты дәрiгерлiк байқауларын орындайтын мамандар.

136. Периодты дәрiгерлiк байқауларды әзiрлеу кезеңіндегі еңбек гигиенасы бойынша санитарлық дәрiгердiң рөлi.

137. Жұмыскерлердің периодты дәрiгерлiк байқауларын өткiзуiнiң нәтижелерi бойынша есептiк - есеп беру құжаттамасының ресiмдеуi бойынша бақылауының жүзеге асыруы.

138. Уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылумен ауру-сырқау туралы ұғым.

139. ЖұмыскерлердіңаАуру-сырқауының түрлерi.

140. Уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылған ауру-сырқаудың көрсеткiштер есептеуінiң қағидасы.

141. Уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылған ауру-сырқау зерттелетiн кездегі уақыт аралығы.

142. Уақытша еңбек етуге мүгедектiк бойынша парақтарды есепке алу.

143. Уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылған ауру-сырқаудың өңдеу жүргiзудегі градациясы.

144. Уақытша еңбек ету қабiлетiнен айырылған ауру-сырқау көрсеткiшінiң мәнi.

145. Жұмыс iстейтiн жиi және айлап-жылдап жанкүйер топтары туралы ұғым.

146. Жұмыскерлердің ауырмаған тобы туралы ұғым.

147. Ауырған өткiр және созылмалы аурулар топтары туралы ұғым.

148. Кәсiпорын бойынша Вутпен ауру-сырқау туралы есеп беретiн форма.

149. Вутпен ауру-сырқауды терең зерттеуі үшiн мерзiмі.

150. Өндiрiстегi еңбек шартының жай-күйдi мiнездеме үшiн Вутпен ауру-сырқауды бағалау туралы мәні.

151. Жұмыс iстейтiн, өнеркәсiптiк игеру аудандарындағы өндiрiсте Вутпен ауру-сырқауды зерттеудегi дәрежелерi.

152. Вутпен ауру-сырқаудың өсу Вут және тенденциямен ауру-сырқау өсу ұғымдардың арасындағы айырмашылықтары.

153. Вутпен ауру-сырқау ықпал деңгейінде көрсететiн факторлары.

154. Салыстырмалы көрсеткiштердiң арасындағы бағалау әдiстерiнің айырмашылықтары.

155. Ауру-сырқаудың статистикалық көрсеткiштерiнiң есептеуiнде, бақылау санның мәні.

156. Ауру-сырқауды компьютер статистикалық өңдеулерінің бағдарламалары.

157. Еңбек жағдайларының сауығуына және ауру-сырқауды төмендетуге бағытталған шаралары.

158. Жұмыскер тұрғындардың ауру-сырқауын зерттеуінің негiзгi әдiстерi.

159. Медициналық мекемеге шағымдалған жұмыскерлердің ауру-сырқауын бағалауы.

160. Арналған жұмыскерлердің қаралуы туралы ауру-сырқауын бағалау үшiн қолданылатын алғашқы материалдар.

161. Ауру-сырқау бойынша халықтың денсаулығын зерттеу кезіндегі өткендi шолатын, проспективтік туралы ұғым.

162. Жұмыскер тұрғынның денсаулық жағдайын көлденең зерттеулері туралы ұғым.

163. (ХАК-шi) аурулардың халықаралық классификаторы, оның мазмұны және құрылымы.

164. Медициналық мекемеге қаралылатын ортақ ауру-сырқауын бағасы.

165. Жеке аурутанулар бойынша қаралуларға қатысты ауру-сырқауды бағасы.

166. Медициналық мекемелерге жұмыскерлердің қаралуына байланысты кәсiби ауруларының анықталуы.

167. Демографиялық көрсеткіштерге нелер жатады?

168. Жұмыскерлердің құрамындағы жас-жынысын зерттеуiнің әдiстемесі қандай?

169. Өндiрiстердегi жұмыскерледің құрамының жас-жынысымен ауру-сырқауын деңгейi тәуелдi бола алады ма?

170. Өнеркәсiптiк объектілер арасында өлiм-жiтiмi қалай зерттеледi?

171. Қандай өнеркәсiп салаларда жұмыскерлер арасында өлім-жітімнің көрсеткіші биік?

172. Өндiрiстегі жұмыскер әйелдердiң ара-арасындаларды өлi туу туралы ұғымы.

173. Өндiрiстегі жұмыс iстейтiн әйелдердi ара-арасындаларды өлi туудың себептерi.

174. Өлi тууды зерттеу үшiн қолданылатын құжат формалары.

175. Өлiм-жiтiмнің зерттеуi үшiн қолданылатын құжат формалары.

176. Халық денсаулығының зерттеуiндегі дәрігерлік санақтың негіздері.

177. Өндiрiстiк жарақаттану туралы ұғым.

178. Арасында жұмыс iстейтiн өндiрiстiк жарақаттануларын биiк деңгейi қайда өнеркәсiп салалары.

179. Өндiрiстiк жарақаттардың түрлерi.

180. Жұмыс мамандықтарының арасында жарақттанушылықтың негiзгi себептерi.

181. Әр түрлi кәсiпорындарға өндiрiстiк жарақаттануды профилактиканың мақсатымен санитарлық-гигиеналық бақылауы.

182. Өндiрiстiк жарақаттанудың профилактикасы үшiн негiзгi шаралары.

183. Еңбек жағдайларының сауығуы бойынша технологиялық шаралары.

184. Еңбек жағдайларының сауығуы бойынша санитарлы- техникалық шаралары.

185. Еңбек жағдайларының сауығуы бойынша шараның емді- профилакическалық шаралары.

186. Еңбек жағдайларының сауығуы бойынша техникалық, технологиялық және санитарлы - техникалық шаралардың iске асырудың ұйымы.

187. Өндiрiстегi гигиеналық еңбек жағдайларын бағалау негiзі.

**"Жұмыс өнеркәсiптiк кәсiпорындары ауру-сырқауы және емдiк-алдын алу шаралары" элективтық циклi бойынша тестiлiк тапсырмалары**

1. Ауа температурасының жоғарлауы неге әкеп соғады?

А)+ ағзаның сусыздануына

Б) +минералды тұздардың жоғалуына

В)+ суда еритін витаминдердің жоғалуына

Г) Бұлшық еттің діріліне

Д) зат алмасу процессінің ұлғаюына

2. Бейнеленген гипертермия өрнектеледi

А) күн өтiп кетуіне

Б)+ жылылық соққыға

В) катарактаға

Г ) көздiң қабынуына/электроофтальмияға/

Д ) радиациялық соққыға

3. Ағзаға қай инфрақызыл саулелік жалпы әсер етеді?

А) +қысқа толқынды
Б) ұзын толқынды

В) интермиттирлесi

Г) жергiлiктi

Д) құрамалы

4. Ағза (гипотермиялар ) түбегейлi салқындап қалғанында не байқалады?

А) +тотықтырғыш айырбастау процесстерiнiң күшейуi

Б)+ оттектiң тұтынуының өсуі

В) +бұлшық еттiк дiрiл

Г)+ салқындық гипертензия

Д) жылулық гипертензия

5. Төмен температуралардың ұзақ жергiлiктi әсерлерінде мына патологиялық күйлер пайда бола алады:

А) +қолдарды вегетативтi жүйкелердiң қабынуы

Б) + суық нейроваскулиті

В) + облетирлеуші эндоартериит

Г) дерматит

Д) катаракта

6. Өнеркәсiптiк улардiң әсерiнiң тетiгi құрамалы болып есептеледi..

А) +әртүрлi улардың түсуі бiрдей жолдан ғана әсер етеді

Б) бiрдей улардың түсуі әртүрлi жолдары арқылы әсер етеді

В) әртүрлi уларңды түсуі әртүрлi жолдары арқылы әсер етеді

Г) температуралық мәнбiр уларымен бiрге әсер етеді

Д) процесстiң еңбек факторлары уларымен iрге әсер етеді

7. Өнеркәсiптiк улардың аддитивтiк әсерiнің механизмі неде

А)+ жинақталған эффекттердiң феноменiндегi

Б ) жинақтауға қарағанда әсері көбiрек

В) жанында суммацияға қарағанда, эффектiсі кем күтiлетiн

Г) тәуелсiз әсерде

Д) екі еселенген потенциалдың әсерінде

8. Өнеркәсіпті улардiң интермиттирлейтiн әсерi нені бiлдiредi?

А) улардың әсері ШРЕК деңгейiнен төмен

Б ) +шоғырландырудың деңгейлерiмен улардың әсерi ауытқығыш уақытында

В) ағза iшiне түсетiн улардiң әсерi

Г) ШРЕК деңгейідегі улардың әсерi

Д) ШРЕД деңгейіндегі улардың әсерi

9. Жылулық сәулеленулерiнен қорғану үшiн жұмыскерлер қандай перделердi пайдаланады?

А) + шағылдыруылы

Б ) + жылылықсіңіруілді

В) + жылу айналып өтуiлі

Г) радиациялық

Д) мөлдiр

10. Ағзаның жылу тепе-теңдiгi қандай бола алады?

А) + оң

Б) + терiс

В) + нөлдiк

Г) уақытша

Д) тұрақты

11. Ауалы душ не үшiн арналған?

А) зиянды заттардың алып тастаулар үшін

Б) өтпелi желдерден сақтап қалуы үшін

В) инфрақызыл сәулелер қарқынның кiшiрейтуі үшін

Г) +қарқынды инфрақызыл сәулелердің жылу беруінің жақсаруы үшін

Д) радиоизотоптардың сәулелерден қорғануы үшін

12. Жұмыс бөлмелерiнiң микроклиматы - бұл адам организм жұмыс iстейтiн тiркестермен анықталатын бөлмелердiң ортасының метеорологиялы шарттары:

А) +температуралар, дымқылдық, ауаның қозғалыс жылдамдығы, инфрақызыл сәулелндірулер

Б) температуралар, дымқылдық, ауаның қозғалыс жылдамдығы, жарықтық

В) температура, дымқылдық, шығару иондайтын ауаның қозғалыс жылдамдығы

Г ) дымқылдық, температура, ауаның қозғалыс жылдамдығы, ультракөгiлдiр

сәулелендірулер

Д ) температура, дымқылдық, ауаның қозғалыс жылдамдығы және шаң басқандық

13. Өте суытудан ағзаның қорғауын қандай процесс конпенсаторлы болып табылады?

А) + бұлшық еттік дiрiл

Б) +флюктуация

В) қан тамырларының табанды кеңейуi

Г) артерия қысымының жоғарылауы

Д) жүрек соққысының жиілігі

14. Пестицидтер қандай бола алады:

А) + химиялық

Б ) + биологиялық

В) физикалық

Г ) радиоизотопты

Д ) иондайтын

15. Қандай пестицидтердi қолдануға болмайды?

 А) +канцерогендiк

Б) +мутагендiлiк

В) + тератогенді

Г ) + бластомогенді

Д ) адам ағзасы үшiн зиян емесі

16. Хлор органикалық пестицидтері мына жерде жинақталады:

А) +май және липидтермен бай мүшелер мен тіндерде

Б ) сүйек ұлпасында

В) ағзаның сұйық орталарында

Г ) бұлшық еттерде

Д ) сiңiрлерде

17. Хлор органикалық пестицидтері бейнеленген жинақы қасиеттерге ие бола алады ма?

А) + ие болады

Б) абсолюттi жоқ

В) анықталмаған

Г) нақтылы шарттарда

Д) температуралық факторға байланысты

18. Жұмыс ауысымында пестицидтермен тікелей жұмыс естеуі мына сағаттардан аспауы керек

А) +4-6с

Б) 8 с

В) 10 с

Г) 3 с

Д) 2 с

19. Фиброгендiк әсердiң тозаңдары деп көбінесе атайды..

А) ауаның көлем бiрлiгiндегі барлық ұшатын бөлшектердің салмағы.

Б) белгілі бір уақыт мерзіміндегі тыныс мүшелерге түсетін шаң бөлшектерінің салмағы

В) өндiрiс процессіндегі шаңның таралуы мен пайда болуымен шартталған орта факторлары, пневмокониоздар

Г)+ауадағы өлшенген бөлшектер пневмокониозға алып келетін, дисперсиялық жүйе

Д) ауадағы өлшенген бөлшектер, дерматитке алып келетін, дисперсиялық жүйе

20. Өндiрiстiк процесстерде конденсация тозаңдары пайда болады?

А) бөлшектердi ажарлауда

Б) диермендердегi ұсақталуда

В) дезинтеграторлардағы ұсақталуда

Г) +металлдың балқуында

Д) ұңғымақтардың бұрғылауында

21. Манганокониоз қандай шаңмен шақырылады?

А) +маргандық

Б) темір

В) көмiртек

Г) кремнидiң екi тотығы

Д) алюминий

22. Шаңтозаң жүктемесi деген не?

А) өндіріс процесстегі шаңның кең таралуымен және пайда болуындағы фактор

Б)ауадағы көлем өлшеміндегі ауада ұшып жүрген масса

В) жұмыс ауысымындағы 75%тен кем емес уақыт аралығында анықталатын шаң массасы

Г) уақыт аралығында анықталатын,30 мин тең максималды

шаң туғызулар

Д) + жұмыс орындап жатқан кездегі, тыныс мүшелеріне түсетін, шаң бөлшектерінің массасы

23. Жұмыс аймағындағы ауада тозаңдардың болуын қандай зағды (нормалы) құжат мәліметтейді?

А) + жұмыс аймағындағы ауада зиянды заттардың барынша мүмкiндік концентрациялары

Б) "Халықтың санитарлы-эпидемиологиялық аманшылығы" туралы заң

В) "еңбектi қорғау" туралы заң

Г) "Халықтың денсаулығы" туралы заң

Д) "өндiрiстiк объектілердiң жобалауының санитарлық нормалары"

СН - 1.01.001-94

24. Пневмокониоздың төмендегi аталған түрлерiнен қайсысы көбінесе агрессивтi?

А) сидероз

Б) амилоз

В)+ силикоз

Г) асбестоз

Д) алюминоз

25. Шаң туғызумен күрестiң қай шараларөте тиімді болып табылады?

А) ұйымдастырулық

Б) + техникалық

В) емдiк

Г) медициналы - алдын алу

Д) жеке қорғану құралдарының қолдануы

26. Шахталардағы шаң туғызумен күрестiң өте тиiмдi құралы:

А) эжекция

Б) аэрация

В) +дымқылдандыру

Г ) аспирация

Д ) таса

27. Қандай шаңмен сидероз шақырылады:

А) кремнидiң екi тотығымен

Б) + темір тотықтарымен

В) көмiр шаңымен

Г) өсiмдiк шаңмен

Д) талькпен

28. Қандай шаңмен биссиноз шақырылады:

А) кремнидiң екi тотығымен

Б) темір тотықтарымен

В) +өсiмдiк шаңмен

Г) көмiр шаңымен

Д) талькпен

29. Кремний диоксид шаңының әсер етуінен пайда болатын силикоздың клиникалық нұсқалары/көріністері/:

А) +өкпе тінінің түйінді фиброзы

Б) +өкпе тінінің интерстициалды фиброзы

В) өкпенің бiр бөлігінің шеттетiлген зақымдалуы

Г) жедел пневмония

Д) өкпенің бiр жағының зақымдалуы

30. Дәнекерлегiш тозаңның құрамына кiретiн заттардың қайсысы ағзаға өте зиян?

А) темір тотығы

Б) +марганец тотығы

В) фтор қосулары

Г) азоттың оксидтерi

Д) азоттың тотықтары

32. Көмiр шахталардағы шахтерлерiнiң кәсiптiк сырқаттарына қайсысы жатады?

А) жоғарғы тыныс жолдарының катары

Б ) пневмония

В) + антракоз

Г ) катаракта

Д ) туберкулез

33. Ағзаға шаңның әсер етуі:

А) + фиброгендiк

Б) +токсикалық

В) +аллергенді

Г ) кондукциялы

Д ) индифферентті

34. Шаңтозаңды бақылауындағы негiзгi тағайындаулар:

А) пневмокониозбен ауыратындарды анықтау

Б) жұмыс шаңмен күресуіндегі жұмыскерлердің жұмыс қабiлеттiлiгiн бағалау

В) +жұмыскерлердің еңбек жағдайларының гигиеналық бағасы және анықтамасы

Г ) шаңның электрлік оқталуын анықтамасы

Д) жұмыскерлердің тыныс жүйесін анықтауы

35. Түбегейлi бұлшық еттiк белсендiлiкті талап ететiн еңбектердiң формаларының ерекшелiгiн көрсетiңiз

А) +энергетикалық шығындардың ұлғаюы

Б) әлеуметтiк тиiмдiлiк емес

В) +ұзақ демалыстың қажеттiлігі

Г) монотония

Д) өнерлік кернеу

36. Конвейердегі еңбектiң топтық еңбек түрінің ерекшеліктерін көрсетiңiз

А) +операциядағы процестің ұсақталуы

Б) + орнатылған ритм

В) +монотония

Г) +операцияларың тізбекті қатал орындалуы

Д ) жоғары интелектті кернеу

37. Еңбектiң парасатты (ой-өрісті) ерекшелiгiнiң көрсетiңiз

А) + үлкен көлемді мәліметтің өңдеуiн қажеттiлiгі

Б ) +жиi стресс жағдайлары

В) + кікене бұлшық еттiк жүктемелер

Г) гиперкинезияның болуы

Д) <оперативті тыныштық> күйі

38. Гигиеналық нормативтардың дәрежесінен асып кететін зиянды еңбек жағдайы және ағзадағы өзгерiстердiң көрсетiлгендiгiнiң бойыншаеңбек жағдайы келесi дәрежелерге бөлшектенедi:

А) + 1 дәреже

Б) + 2-шi дәреже

В) + 3-шi дәреже

Г) + 4-шi дәреже

Д) 10-шi дәреже

39. Қажудың дамытудағы бастапқы рөлін функционалдық қызметтiң бұзушылығы ойнайды:

А) жұмыс iстейтiн бұлшық еттер

Б ) қозғағыш жүйке

В) синапсты түзілістер

Г ) +ми қыртысы

Д) қоздыруды генерализация

40. Жүктi көтеру мынадай жұмыстың түрiне жатады, ол былай деп аталады..

А) + динамикалық оңжұмыс

Б) динамикалық терiс жұмыс

В) статикалық жұмыс

Г ) динамикалық жұмыс

Д ) эргонометрикалық жұмыс

41. Ой еңбегi мынадай жұмыстардың түрлерiн бiрлестiредi:

А)+ мәлiметтер қабылдауға және талдауға қатысты

Б) + қоршаған жағайда тез бейімделудің қажеттілігі мен байланысты

В) уақыттың дефициттi шарттарындағы атқарылған ауыр бұлшық еттiк жұмыс

Г ) далада атқарылатын жұмыс

Д ) физикалық күштердi талап ететін жұмыс

42. Акустикалық анализатордың зерттеу үшiн келесi әдiстi қолданылады:

А) + камертон арқылы

Б) +үндес аудиометрия

В) +сыбыр сөзiнiң қабылдау әдiсі

Г ) +сөйлеу тiлiнiң қабылдау әдiсі

Д ) динамометр арқылы

43. Өнеркәсiптiк улардiң құрамалы әсерi - бұл:

А) + бiрдей жолдан түскен әртүрлі улардың әсері

Б) бiрдей улардiң әсерi, бiрақ түсудiң әртүрлi жолдары арқылы

В) әртүрлi улардiң әсерi ,түсу жолдары әртүрлi

Г ) физикалық факторлардың әсерi бар тiркесi

Д ) биологиялық факторлармен бірге аралас әсері

44. Өнеркәсiптiк улардiң аддитивтiк әсерi - бұл:

А) +жинақталған эффекттердiң феноменi +

Б) жинақтауға қарағандағы әсері көбiрек

В) жай суммация қарағанда эффектiсі күткеннен кем

Г) тәуелсiз әсер

Д ) потенцирленген әсер

45. Өнеркәсiптiк улардiң интермиттирлейтiн әсерi - бұл:

А) ШРЕК деңгейінен төмен улардың әсерi

Б) +ауытқыш уақытындағы шоғырландырудың деңгейіндегі улардың әсерi

В) ағза iшiне түсетiн улардiң әсерi

Г) ШРЕК деңгейіндегі улардың әсерi

Д) эффекттердiң потенцирлеуi

46. Өндiрiстiк микроклиматтың параметрлері мыналар болып табылады

А) +ауаның жылдамдық қозғалыстары

Б) +ауаның шартты ылғалдылығы

В) +ауаның температурасы

Г ) атмосфералық қысым

Д ) өндiрiстiк шу

47. Зиянды өндiрiстiк фактор мыналар бола алады:

А) + физикалық

Б) + биологиялық

В) + химиялық

Г )+еңбек процесстiң факторлары

Д ) эстетикалық

48. Еңбек жағдайларының гигиеналық нормативтары - бұл:

А) +ШРЕК

Б ) +ШРЕД

В) + ӘЕҚД

Г ) ОНД - 86

Д ) ҚНжЕ

49. Еңбектiң топтық қалыптары - конвейеркөптеген ерекшелiктермен бейнеленедi. Оларды атаңыз.

А) +операцияларға процесстiң ұсақталуы

Б) әртүрлi мәлiметтiң үлкен көлемiнiң өңдеулер қажеттiлiгі

В) +әрбiр жұмыс орынына бөлшектерiн автоматты берілуі

Г )+монотониялы

Д) 6000 ккалдан астам энергетикалық шығындар

50. Төмен жиiлiктi ультрадыбыстар жұмыскерлер ағзасына қандай орталармен ықпал етеді?

А) +ауа арқылы

Б) +өндеу материалы арқылы қолдармен жұмыс істегенде

В) көру мүшесi

Г ) тамақ қабылдағанда

Д ) ықпалы болмайды

51. Жоғары жиiлiктi ультрадыбыс ағзаға қандай орталармен ықпал етеді?

А) ауа

Б) көру кернеуiнде

В) +ультрадыбыстың көзiнiң денемен байланысуында

Г ) тамақ қабылдағанда

Д ) вакуум арқылы

52. Ультрадыбыстың әсер еткенде қандай эффектілер орын алады

А) + механикалық

Б) + қыздырулық

В) + физикалы-химиялық

Г ) радиациялық

Д ) термоядролық

53. Ультрадыбыстың ұзақ түйiскен әсерiнде жұмыскерлерде қандай патологияға алып келеді?

А) +вегетативтi жүйкелердiң қабынуларына

Б) +бiлезiктiң саусақтарын жартылай салдануларына

В) катарактаға

Г ) алыстан көрмейтiндiкке

Д ) шизофренияға

54. Ультрадыбыспен қатынаста болатын жұмыскерлердің кезеңді тексерулерінде қандай мамандар қатысады?

А) +терапевт

Б) +невропатолог

В) +хирург

Г ) +оториноларинголог

Д ) радиолог

55. Ультрадыбыспен қатынаста болатын жұмыскерлердің медициналық тексерулері қандай аралықта жүргізіледі?

А) тоқсанға 1 рет

Б) жарты жылдыққа 1 рет

В) + 1 жыл сайын

Г ) екi жылдағы 1 рет

Д ) ай сайын

56. Өндiрiстiк инфрадыбыстың көзi не болып табылады?

А) +дизелдер

Б )+ қуатты компрессорлар

В) +ұшақтар және зымырандардың қозғаушылары+

Г ) +желдеткiштер

Д ) май радиаторлары

57. Өндiрiстiк инфра дыбыстан қандай қорғану шаралары бар ?

А) +оның көзiн/әсерін/ төмендету

Б ) +қарсы фондардың қолдануы

В) +жұмыстағы үзiлiстер

Г ) дәрiлік заттарды қолдану

Д ) қорғасын перделерін қолдану

58. Дiрiлдеудiң ұзақ уақыт әсер етуі жұмыскерлерде қандай патологияға алып келеді?

А) жаралы ауру

Б ) катарактаға

В) +тербелiс ауруына

Г ) даңғырлатып ойнайтын ауруына

Д ) кіші дәретті ұстай алмауына

59. Жергiлiктi дiрiлдеудiң әсерінен тербелiс ауруында қандай синдром тән?

А) алқынуы/астеникалық/

Б) +"Ақ саусақ"синдромы

В) Рейно синдромы

Г ) буын қабынуы

Д ) буынның созылмалы ауруы

60. Қандай кәсiби факторлар жергiлiктi дiрiлдеудiң әсерлерін асқындырады?

А) +тетiктiң массасы

Б ) +басуды күш

В) +қолдардың мұздап қалуы

Г )+ мерзiмiнен тыс жұмыстар

Д ) көру мүшесiнiң кернеуi

61. Ортақ дiрiлдеулерге көбінесе қандай жұмыс мамандары душар болады?

А) +экскаваторшылар

Б) +автокөлiк жүргізушілері

В)+ бетоншылар

Г ) электріктер

Д ) ағаш шеберлерi

62. Жергiлiктi дiрiлдеулерге көбінесе қандай жұмыс мамандар душар болады?

А) +бұрғышылар

Б)+ тойтарушылар

В) +кесушілер

Г ) электропiсiрушiлер

Д ) экскаваторшылар

63. Жергiлiктi дiрiлдеудi қолайсыз әсерінен қандай жеке профилактикалық әдiстерiн бiлесіз?

А) +қолдануы дiрiлдi басатын қолғаптар

Б) +қолдар үшiн жылы ванналар

В) +жұмыс арасында үзіліс

Г ) респиратордың қолдануы

Д ) қарсы фондардың қолдануы

64. Өндiрiстiк дiрiлдеу әсерінен қатысты жұмысқа қабылдаулар алдында қандай арнайы қарсы көрсетулер бар?

А) +облитерацияланған эндоартериит

Б)+ Рейно ауруы

В) Минамата ауру

Г ) әйел жыныс мүшелерiнiң қалыпсыздығы

Д ) миопия

65. Физикалық мәні бойынша "шудың" ұғымын анықтаңыз:

А) +бөлшектерiнiң механикалық кездейсоқ, периодсыз серпімді ортаның тербелiстерi

Б ) акустикалық сезiну шамданған электромагниттi энергияға ағыны

В) дыбыстық энергияның акустикалық анализатор қабылданатын ағыны

Г ) ағзаға әсер ететiн радиациялық сәулелендіру ағыны

Д ) есту мүшесiне ықпал көрсететiн ауаның ағыны

66. Гигиеналық қатынаста "шудың" ұғымын анықтаңыз:

А)+адам ағзасына оның жұмысы және демалыс кедергi жасайтын қолайсыз әсер ететiн кез келген жағымсыз дыбыс немесе олардың жиынтығы

Б ) 20000 гцке дейiн жиiлiкпен дыбыс тербелiстерi

В) шу өлшегiшпен тiркелетiн дыбыс тербелiстерi

Г ) электрмагниттiк толқындармен мiндеттi түрде астасатын дыбыс тербелiстерi

Д ) анықтауы болмайды

67. "Дыбыстық жиіліктер " ұғымын анықтаңыз

А) +16мен 20000мен аралығындағы нормалы сыбыстың ақи көз адам қабылданатын гц жиiлiгi бар дыбыс тербелiстерi

Б) 20000 гцтен арты дыбыс тербелiстерi

В) өлшегiш аспаптың ұшырайтын тiркеулерге ұшырайтын, дыбыс тербелісi

Г ) жұмысқа кедергi жасайтын дыбыс тербелiстерi

Д ) кавитацияның эффектісіне алып келетін,дыбыс тербелiстерi

68. Шудың негiзгi мiнездемелерiн анықтаңыз

А)+ дыбыс толқынының ұзындығы

Б) дыбыс толқынының таратуының жылдамдылығы

В)+ дыбыстың (күш ) қарқыны

Г ) +дыбыстың жиiлiгi

Д ) радиоактивтiк

69. "Шудың спектрі" ұғымын анықтаңыз

А) +жиiлiктер бойынша дыбыстық энергияның үлестiрiлуi

Б ) естiлетiн жиiлiк ауқымы

В) құралмен тiркелетiн жиіліктер

Г ) дыбыс тербелiстерiнiң жиынтығы

Д ) шағылған дыбыстық энергия

70. Адамның ағзасына қандай шулар өте зиян?

А) + жоғары жиiлiктiсi

Б) + импульсты

В) үндестi

Г ) орташа жиiлiктегi

Д ) кең жолақты

71. Қандай жиiлiктерге акустикалық анализатор көбінесе сезгiш болып келеді?

А) 10мен 20000Гц аралығындағы

Б) 10мен 20 Гцаралығындағы

В) 20мен 30000 Гц аралығындағы

Г ) + 1000нан 5000 гцке дейiн

Д ) 50мен 100Гц аралығындағы

72. 350 гцке дейiн басым болатын жиiлiкті қандай шу түріне жатады?

А) жоғары жиiлiктiге

Б) орташа жиiлiктіге

В) +төмен жиіліктіге

Г ) ультрадыбысқа

Д ) инфра дыбысқа

73. 350-800 гцтiң төңiрегiдегiн басым болатын жиiлiкті қандай шу түріне жатады?

А) инфра дыбысқа

Б ) ультрадыбысқа

В) жоғары жиiлiктiге

Г ) + орташа жиiлiктіге

Д ) төмен жиiлiктiге

74. 800 гцтен басым болатын жиiлiкті шудың қандай түріне шу артық жатады?

А) ультрадыбысқа

Б ) + жоғарғы жиіліктіге

В) орташа жиiлiктеге

Г ) төмен жиiлiктiге

Д ) инфра дыбысқа

75. Акустикалық қабылдауды деген не ?

А)+ адаммен акустикалық анализатормен қабылданатын дыбыстың ең кiшi қарқыны

Б ) шудың ең кiшi деңгейi құралмен тiркелетiн шудың ең кiшi деңгейi

В) құлақпен қабылданатын ең кiшi жиiлiк ауқымы

Г ) құлақпен қабылданатын дыбыстың ең үлкен қарқыны

Д ) ең төменгiге максимал қарқынының қатынасы

76. Шудың қатерлi сезiнуiнің шегі деген не ?

А) + есту мүшесiндегi шамданған қатерлi сезiнудi шуының ең төменгi қарқыны

Б) шамданған акустикалық қабылдауды дыбыстың қарқыны

В) адам ағзасындағы қатерлi сезiнуін шақыратын дыбыстың қарқыны

Г ) есту мүшесiнiң шамданған жарақатын жоғарғы жиiлiктерiндегі дыбыстың қарқыны

Д ) төмен жиiлiктегi ағзаның шамданған қажуындағы дыбыстың қарқыны

77. Гигиеналық бағалаудашудың қандай көрсеткіштері мөлшерленеді?

А) +жиiлiк

Б) +қарқынның деңгейi

В) +дыбыстық қысымның деңгейi

Г ) дифракция

Д ) интерференция

78. Шу деңгейлерiнің мөлшерлеуi қандай факторлардан тәуелдi болады?

А) +шудың жиiлiктiк сипаттамасынан

Б) еңбектiң ауырлықтар және кернеулiгiне байланысты

В) +шудың қарқындарынан

Г ) дифракциядан

Д ) интерференциядан

79. Жұмыс орындарында кең жолақты шудың рұқсат өлшемдері 1 02 007-94-шi СНОлардың 1000, 2000, 4000, 8000 гц

А)+ 31, 5 63 125 250 500-шi дб октавалық жолақтарындағы дыбыстық қысымдарының деңгейлерi

Б) шудың дозасы

В) шудың салыстырмалы дозасы

Г ) жұмыс ауысымда шудың әсері

Д ) шудың сыбыстың өзгерiс шамданған деңгейлерi

80. Жұмыс орындарында тұрақсыз шудың мiнездемесi болып табылады

А) +шудың дозасы

Б) +шудың салыстырмалы дозасы

В) +дбқа баламалы дыбыс деңгейi

Г ) адамды жүйке жүйесiндегi өзгерiсі

Д ) сыбыстың төмендеу дәрежесі

81. Шудың ерекше әсерi жұмыскерлерге немен айқындалады?

А) +кохлеарлық невритке алып келеді

Б)Есту анализаторындағы өзгерістер

В) зат алмасудағы өзгерiстер

Г ) тыныс мүшелерiндегi өзгерiс

Д ) жүрек-тамыр жүйесінің өзгерiстерi

82. Шудың ерекше емес әсерi немен айқындалады?

А) +орталық жүйке жүйесi және акустикалық анализатордың басымды зақымдалуы

Б)+ даңғырлы ауру

В) кезектестiретiн ақсақтық

Г ) Рейно ауруы

Д ) сөйлеу бұзылысы

83. Лазер сәлелендіру кезіндегі қандай ағзалар зақымдалады?

А) +терi

Б) +көздер

В) жiлiк майы

Г ) жұлын

Д ) ми

84. Хронометраж зерттеулерiн қолдана отырып, нені анықтауға болады?

А) жұмыс істеу уақытындағы кезде, кейбір операциялардың ұзақтығын анықтау

Б) сенсомоторлы реакцияларының уақытын

В) +жұмыстағы микро үзілістер және тағы басқалар, негiзгi және қосалқы операцияларды орындауға кететін, уақыт байланысы

Г ) +жұмыс күнiнiң жүгiнің көптiгi

Д ) артерия қысымы

85. ШРЕК ұғымның дәл тұжырымын көрсетiңiз:

А) + 8 сағ немесе басқасы ұзақтық шектерiндегi күн сайынғы жұмыс iстегенде , бiрақ аптасына 41 сағ аспайтын, ағымында жинағы жұмыс стажы осы және келесi ұрпақтарды зерттеулердiң жұмыстың процессiнде немесе өмiрдiң түкпiр мерзiмдерiнде қазiргi әдiс табылатын денсаулық жағдайларындағы аурулар немесе ауытқулары шақыра алмайтын концентрациясы

Б) жұмыскер ағзаға аутқуға алып келмейтін, шектелмеген ұзақ уақыт созылмалы улауна алып келмейтін концентрация

В ) жұмыс стажы күн сайынғы байланысуда жұмыс уақытындағы ұзақтықпен 8 сағаттан аспайтын ауытқулардың қалыпты жағдайы немесе ауруларын зерттеулердiң қазiргi әдiс болып табылатын ағымындағы концентрациясы

Г ) ауытқулардың қалыпты жағдайынан ағымында жинағының, жұмыс стажының әсерiнде шақырмайтын шоғырландыру

 86. Желдетулер орнату кезінде ауаның қозғалысына себепші болатын қандай цехтарда эжектоды қолдану керек?

А) көп шаңдану кезінде

Б) ыстық цехтарда

В) + жарылғыш бу, газды, тозаңды

Г ) жылцлықтын көп мөлшерде шығу кезінде

Д ) улы заттардың шығу кезінде

87. Майда бөлшектердiң бояу кезіндегі булы ерiткiштердiң алып тастаулар үшiн өте тиiмдi болып табылады не?

А) тарту шатыры

Б) ауа алқабы

В) шымылдықтар

Г ) тартпалы шкаф

Д ) әуе душы

88. Адам ағзасына көмiртектiң диоксидiнiң тетігінің әсерi

А) карбоксигемоглобинның пайда болуы

Б) метгемоглобинның пайда болуы

В) сульфгидрилды топтарының одақтасуы

Г ) +тыныс орталықтың қозуы

Д ) тыныс орталықтың қажуы

89. Өндiрiстiк шаң классификациялануы

А) + ата-тегiмен

Б) пайда болатын әдістер бойынша

В)+ бөлшектердiң көлемімен

Г ) тұну шапшаңдығы бойынша

Д ) қаттылығы бойынша

90. Жергiлiктi тарту құрылымдарының түрлерi:

А) +бүйiрлік сорғыштар

Б) +сормалы шкаф

В) +сормалы шатыр

Г ) әуе душы

Д ) ауа шымылдығы

91. Сауықтыру шараларының жүйесiндегi желдетудi орыны:

А) техникалық (өндiрiстiк ортаға зияндықтарының ерекшелеуiне бөгеуiл)

Б) + санитарлы - ұжымдық қорғаудың техникалық құралы (зиянды факторлардың ршшына дейiн алып тастау немесе әлсiрету)

В) технологиялық (шақырылғаны зияндықтар бiлiмге жол бермеу)

Г ) емдiк-алдын алу

Д ) емдiк – технологиялық

92.Органикалық шаңның әсерінен пайда болған пневмокониоздардың нозологиялық формалары:

А) асбестоз

Б) талькоз

В) +биссиноз

Г ) баритоз

Д ) марганокониоз

93. Ағзадағы улардың үлестiрiлудi фазасын атаңыз:

А) + динамикалық

Б ) + статикалық

В) өткiр

Г ) улы

Д ) созылмалы

94. Жұмыс бөлмелерiнiң ауасының мiнездемесiн қандай ауаның құйылуы қамтамасыз етуi керек?

А) +оптималды микроклиматтық параметрлер

Б) +максималды тазалығын

В) нормалы температураны және аласа дымқылдығын

Г ) нақтылы микроклиматтық параметрлер

Д ) зиянды заттардың максималды алып тасталуы

95. Көру анализаторының функцияларынане жатады?

А) +көз өткірлігі

Б) +айқын көрiнудiңғ орнақтылығы

В) +бейiмделуге қабiлеттiлiгі

Г )+ қарама-қарсы сезгiштiк

Д ) радиациялық сезгiштiк

96. Көздiң айқын көріністің деталды көру қабiлетінне деп атайды?

А) түс сезiнумен

Б) көру қабілетінің жылдамдылығымен

В) +айқын көрiнудiң тұрақтылығымен

Г ) көру өткірлігімен

Д ) жарық қабылдауымен

97. Бiр қалыпты жұмыстар істеу барысында шырақтар бөлмеде қалай орналасуы керек?

А) бөлменiң орталарында

Б) бойлай iшкi қабырғаларда

В) +шахмат тәртiбi бойынша

Г ) шектелген, нақтылы бөлiмшенiң үстiнде

Д ) орналастырылу мәнi болмайды

98. Аэрация ненің түрі болып табылады?

А) жергiлiктi сорма желдетудің

Б ) жергiлiктi құйылатын желдетудің

В) ортақ желдетудің

Г ) + нағыз табиғи ұйымдастырылған желдетудiң

Д ) табиғи емес ұйымдастырылған желдетудің

99. Жұмыс істеу уақытындағы жұмыс қабiлеттiлiк динамикасының фазасын атаңыз?

А)+ түпкi екпiн

Б)+ жұмыс жасауды фаза

В) динамикалық фаза

Г ) статикалық фаза

Д ) элиминацияның фазасы

100. Шағылған жарық.

А) + бөлшекпен және фонның аралығында қарама-қарсылығын төмендетедi

Б) + соқырлық шақырады

В) + көздiң қажуына алып келеді

Г ) көру алдында жарықтықтыбiр қалыпты үлестiредi

Д ) бөлшекпен және фонның аралығында қарама-қарсылықты жоғарылатады

101. Өндiрiстiк жарықтың сапаларын көрсететін, гигиеналық талаптарға не жатады?

А) +көз алдында жарықтықтардың бiр қалыпты үлестiрiлуi

Б) +көлеңкелердiң шектеуi

В) +түзу және шағылған жарықты шектеуі

Г ) жарық ағынының тербелiстерiнiң бар болуы

Д ) жұмыс орнының бiр қалыпты емес жарығы

102. Еңбектiң кернеулiктерi бойынша міндетті белгiлердiң сандарына мыналар жатады:

А)+ ықылас

Б) +сигналдардың тығыздығы

В) +эмоционалды жүктеме

Г ) статикалық күштi шама

Д ) жұмыстың қуаты

103. Дефлекторлары бар шахталар нені алып тастау үшiн қолданылады..

А) +кiр басқан ауаны

Б) +өте ысытылған ауаны

В) +ыстық ауаны

Г ) улағыштық булар және газдарды

Д ) дезинтеграция және конденсацияның тозаңдарды

104. Өнеркәсiптiк кәсiпорындарынада ауа тазарту үшін не қолданылады?

А) +оптималды микроклиматты қамтамасыз етулерi үшiн

Б )+ ауаның ерекше тазалығының қамтамасыз етулерi үшін

В) әуе массаларының қозғалысын күшейтулерi үшiн

Г ) шаңнан ауаны тазартуы үшiн

Д ) аудағы улы заттардан тазартуы үшiн

105. Жылу берілу қандай жолдармен iске асады?

А) +конвекциямен

Б) + кондукциямен

В)+ радиациямен

Г ) редургенциямен

Д ) интерференциямен

106. Ауаның қайта айналулығықай жыл мезгілінде қолданылады?

А) +жылдың суық мезгілінде

Б) +жылдың ауыспалы мезгілінде

В) жылы мезгілде

Г )жылдың ыстық мезгілінде

Д ) қажеттілігіне қарай

107. Пайда болу әдiстерiне байланысты тозаңдар қандайға бөлінеді?

А) +конденсациялы

Б) +дезинтеграциялы

В) ультрамикроскоптық

Г ) микроскоптық

Д ) каустификациялық

108. Өнеркәсiптiң химия, тоқыма, қағаз тағы басқа салаларына бұйымдарының өңдеуiнде пайда болатын статикалық электрмен күресу үшiн ойдағыдай не қолданады.

А) радиоизотопты құралдарды

Б) гамма-дефектоскоптарды

В) радиоизотоп байластыратын құрылымдарды

Г ) +радиоизотопты нейтрализаторларды

Д ) ренткен аппараттарын

109. Лазерлермен жұмыс жасағандағы негiзгi қолайсыз факторлар.

А) +тікелей сәулелендіру

Б)+ айна шағылған және алаңғасар сәулелендірулер

В) +диффузды шағылған сәулелендірулер

Г ) енетiн сәулелендірулер

Д ) иондайтын сәулелендірулер

110. А аймағындағы УК-сәулелері неге әкеп соғады:

А) +органикалық байланыстардың флюоресценциясына

Б) әлсіз биологиялық әсерге

В) гемолизге

Г ) күштi рахитке қарсы әсерiне

Д ) күштi эритемді әсерге

111. В аймағындағы УК-сәулелері неге әкеп соғады:

А)+ күштi эритемді әсерге

Б) +рахитке қарсы әсеріне

В) гемолизге

Г ) кавитацияға

Д ) зат алмасудың өзгерістеріне

112. С аймағындағы УК-сәулелері неге әкеп соғады

А)+ айқын рахитке қарсы эффектіге

Б) +гемолизге

В) + тіндік ағуыздар мен липидтарға белсенді әсер етеді

Г ) +бактерицидтты эффектіге

Д ) радиоактивтi эффектісіне

113. УК сәулелендіру ағзада шақырады:

А) +көздiң қабынуларын

Б) +блефаритті

В) катарактаны

Г ) мешел

Д ) Д витаминының синтезiне кедергi келтiредi

114. УК сәулелендіру әсерінен теріде не шақырады:

А) +дерматит

Б ) +кератоз

В) +күнді эластоз

 Г ) терiдегi зат алмасуды жақсарту

Д ) Д витаминның синтезiнiң төмендеуi

115. Рентген шығаруын ең маңызды қасиеті болып табылады:

А) +өте қысқа толқын ұзындығы

Б)+ үлкен енетiн қабiлеттiлiк

В) + маңызды емес ортаның иондауы

Г ) үлкен толқын ұзындығы

Д ) жоғары иондау

116. Кен өндiру өнеркәсiптергеқандай кәсiпорындар жатады:

А) + пайдалы қазба барлауына

Б) + пайдалы қазбалар өндiруінде

В) +кендердi байытуға

Г ) металлдардың балқыту бойынша

Д ) балқытатын агрегаттарының жөндеуiнде

117. Фосфорит, апатиттердi өндіруде қандай өнеркәсiптер жатады?

А) +тау-кен өнеркәсiпте

Б) отын өндiрушi

В) таулы техниялық

Г ) металлургиялық

Д ) шикiзатты

118. Көмiр шахталарындағы ауаның шартты ылғалдылығы қаншаға жете алады?

А) + 95%

Б) + 98%

В) 70%

Г ) 60%

Д ) 50%

119. Бұлшық ет күшін қандай құралмен өлшейдi:

А)+ динамометр

Б) аспиратор

В) люксметр

Г ) термометр

Д ) спирограф

120. Егер метанның шоғырландыруы ауада болса көмiр шахталарындағы жұмыстар қай кезде тоқтайды?

А) + 2% және одан жоғары

Б ) 3%

В) 0, 5%

Г ) 1%

Д ) 4%

121. Көмiр шахталарының жер астындағы өндiрулерiн шаң басқандығы қалай бейнеленедi:

А) +шаң аралас құрамы

Б ) +жоғары дисперсиялықпен

В) +үлкен шоғырландырулармен

Г ) кремнидiң еркiн екi тотығының үлкен шоғырландыруларын бар болумен

Д ) кремнидiң еркiн екi тотығының аз шоғырландыруларын бар болумен

122.Тау-кен комбайндарында шу қалай бейнеленедi:

А) +уровнем 100-105 дба

Б) +кең жолақты спектрмен

В)+ (500-2000 гц) төңiрегiндегі орташа және жоғарғы жиiлiктердiң дыбыстығы энергияның басымдылығымен

Г) (25 гцке дейiн) төмен жиiлiктердiң төңiректерiдегi дыбыстық энергияның басымдылығымен

Д) импульсты сипатпен

123. Көмiр шахталарындағы жергiлiктi дiрiлдеулер ненің себебінен пайда болады?

А) + балғалармен

Б) +электр перфораторларымен

В) +пневматикалық перфораторлармен

Г ) комбайндармен

Д ) электр арбалармен

124. Көмiр шахталарындағы ортақ дiрiлдеулер ненің себебінен пайда болады?

А) + электр арбалармен

Б) +комбайндармен

В) +кенді рельстiк көлiкпен

Г ) перфоратормен

Д ) шой балғамен

125. Көмiр шахталарының шахтерлерiнiң шаң-тозаң кәсiптiк сырқаттардың қайсысы кең таралғандар болып табылады?

А) +антракоз

Б) +силикоз

В) + антрокосиликоз

Г ) +шаң-тозаң бронхитi

Д ) аллергиялық альвеолит

126. Көмір өндіру шахтерлердiң кең таралған кәсiптiк сырқаттары.

А)+ шаң-тозаң ауруы

Б) +дірілді ауру

В) +кәсіптік құлақ естімеуі

Г ) +радикулиттер, бурситтер

Д ) биссиноз

127. Көмiр шахталарындағы шаңмен күресу үшін негізгі шаралары.

А) +су арқылы шаңды тазарту

Б)+ белсенді желдету

В) +қурап қалған шаңды аулау

Г )+пласттың алдын ала сулауы

Д ) экрандалу

128. Көмiр шахталарындағы метан қандай қауіп-қатерге алып келеді?

А)еадамдар үшiн өте зиянды

Б) ушықтыратын әсерге ие

А) гемолитиялық әсерге ие

Г ) + жарылғыш

Д ) терілік -резорбтивті әсерді бола алады

129. Қандай шаңмен түрімен антракоз шақырылады.

А) кремнидiң екi тотығымен

Б ) темір тотықтарымен

В) конденсациялар шаңымен

Г )+көмір шаңымен

Д ) талькпен.

130. Жұмыс Жер астындағы кен өндірісінің жұмыскерлерінің негiзгi кәсiптiк сырқаттары.

А) +пневмокониоз (силикоз )

Б) +діріл ауруы

В) +кәсіптік құлақтың естімеуі

Г )+ шаң-тозаңды бронхит

Д ) багассоз

131. Ішкi жану қозғаушылар өзіндік жүрісті жабдықтармен жұмыс істегенде, жер асты өндірілуде қандай зияндықтар пайда болады?

А) +шу

Б) +шаң-тозаң

В) +жарылғыш газдар

Г ) +жарақттанушылықтың қауіптілігі

Д ) радиация

132. Мансаптарда қандай кәсiби зияндықтар кездеседі?

А) +шаң

Б) +суытатын немесе ысытатын микроклимат

В) +шу, дiрiлдеу

Г )+ жарылғыш газдар

Д ) жоғарғы радиация

133. Кенді шаңның <өкпе дерт қауiптiлiк > ұғымы немен анықталады?

А) шаңда көмiр бөлшектерiнің болуынан

Б) шаңда кремнидiң сабақтас екi тотығының болуымен

В) + шаңда кремнидiң еркiн екi тотығының болумен

Г ) шаңда 5 мкмнен кем өлшем бөлшектерiнің болуымен

Д ) шаңда радионуклидтердi болуымен

134. Алюминий өндіру кезінде электролиздi цехтарының ауасында тозаңмен ластануында не пайда болады?

А) +сутегiнiң фториды

Б ) +фтордың тұздары

В) уранның изотоптары

Г ) торидың изотоптары

Д ) цезидiң изотоптары

135. Мысты алу үшін барлық технологиялық процесстерде қандай газ пайда болады?

А) фтор сутегiсi

Б ) озон

В) +күкіртті газ

Г ) сутегi

Д ) гелий

136. Мыс қорытатын цехтардың жұмыс аймағында ауадағы шаңда мына зат болады

А) +мыс

Б) +кремнидiң екі тотығы

В) +мырыш

Г ) +күшәла қосындылары

Д ) цезидiң изотоптары

137. Қорғасын көбiнесе мына жерде жиналады

А) бауырда

Б) +сүйекте

В) бүйректерде

Г ) эритроциттерде

Д ) жүйке жүйесiнде

138. Негізгі улардың зиянсыз етуiн, мүшені көрсетіңіз

А) бүйректер

Б) +бауыр

В) көк бауыр

Г ) өкпе

Д ) тоқ iшек

139. Түстi металлдарға жатады

А) + Al, Cu, Pb

Б) болат, шойын

В) уран, радий

Г ) шойын, фтор

Д ) фтор, хлор

140. Ағзадан қорғасынының шығып кетуіне не ынталандырады?

А)+ пектин

Б) сүт

В) ашыған сүт өнiмдерi

Г ) балық тағамдары

Д ) сүт тағамдары

141. Қорғасын интоксикациясының негізгі ерте симптомы болып табылады

А) +аминолевулиндіқышқылдың ферменттерi

Б) +копропорфирин

В) қандағы глюкозалар

Г ) көмiрқышқыл газдың жоғары болуы

Д ) қандағы галактоздар

142. Цемент жасап жатқанда өндiрiстiк саланың негiзгi қолайсыз факторлары болып табылады:

А) +шаң

Б)+ қарқынды шу

В) +ыстық микроклимат

Г ) ионды сәулелендіру

Д ) радиациялық сәулелендіру

143. Цемент өндiрiсiнің шаң құрамына не кiредi:

А) +бос кремнидiң екі тотығыдиоксидi

Б) +байланысты кремнидiң екі тотығы

В) +хром қосындылары

Г ) +минералды қосындылар

Д ) радиоактивтi қосындылар

144. Цемент өндiрiсiндегі жұмыскерлердегі кәсіби патологияның қандай түрлері кездеседі?

А) +пневмокониоз

Б) +есту жүйкелерiнiң невритi

В) +созылмалы бронхит

Г ) дерматит

Д ) кессон ауруы

145. Асбест бетон өндiрiсiнде кәсiптiк сырқаттардың қандай формалары кездеседi:

А) +созылмалы бронхит

Б) +асбест сүйелдерi

В) +асбестоз

Г ) + өкпенің қатерлі ісігі

Д ) Боткин ауруы

146. Құрылыс керамикасының өнеркәсiптерiнде негiзгi қолайсыз өндiрiстiк факторлары болып табылады:

А) +шаң, көмiртек және күкiрттiң оксидтерi

Б) +температура, жоғарғыинфрақызыл сәулелендіру

В) +интенсивті шу

Г )+ физикалық кернеу

Д ) радиацияның жоғарғы деңгейi

147.Керамика өндірістеріндегі жұмыскерлерде қандай кәсiби патологияның формалары кездеседi?

А) +шеткi жүйке жүйесiнiң аурулары

Б ) +тiрек-қимыл аппараттың аурулары

В) +тыныс мүшелерiнiң ауруы

Г ) кессон ауруы

Д ) биiктік ауруы

148. Бояу жұмыстарындағы сырлашылар қандай жағайларға душар болады:

А) оганикалық ерiткiштерге

Б) +бояулы тозаңдарға

В) + аралас шаңға

Г ) электромагниттi өрiстерге

Д ) жоғарғы атмосфералық қысымға

149.Цемент зауыттарының жұмыскерлердің кәсiби тері ауруларының себебінен ненің әсері.

а)+ хромның

Б) +кобальттың

В) +никелдiң

Г ) оттек

Д ) сутегi

150. Жаншының еңбегiнде негiзгi қолайсыз фактор болып табылады:

А) жоғарғы шаң басқандығы;

Б ) дiрiлдеу;

В) +иненсивті физикалық еңбегi

Г ) электр дәнекерлегiш тозаңның жоғары болуы

Д ) қарқынды шу.

151. Мұнай өндiрiсiне мына салалар жатады:

А) +барлау, бұрғылау, олжа

Б ) + мұнайды сақтау және тасымалдау

В) +пөндіру және мұнай химиясы

Г ) радиоизотоп өңдеуi

Д ) радиоизотоп диагностикасы

152. Мұнай қоспаларының маңызды гигиеналық мәндерiне не жатады:

А) +күкiрттi қосулар

Б) +сутекті күкірт

В) күмiс

Г ) алтын

Д ) платина

153. Мұнайлар олжасындағы тұрақты серігі

А) +жолсерiк мұнай газы

Б) +су

) платина

Г ) күмiс

Д ) алтын

154. Аз күкiрттi мұнайды олжасында жолсерiк мұнай газы көбiнесе неден тұрады:

А) +метаннан

Б) көмiрқышқыл газдан;

В) иiстi газдан;

Г ) этанолдан;

Д ) метанолдан.

155. Көп көмірқышқыл мұнайды олжалау кезіндегі ерекше гигиеналық мәні болып табылады.

А) оттегі

Б) сутегi

В) көмiртек

Г )+көмірқышқыл газ

Д ) этанол

156. Мұнайлар және газды олжалап жатқандғы негiзгi кәсiби зияндықтар болып табылады:

А) +газды фактор

Б) +қолайсыз ауа райлары

В) +шу, дiрiлдеу, шаң

Г ) жарақттанушылықтың ауыр еңбек, қауiп-қатерi

Д ) радиация

157. Мұнайларды өңдеудiң кезінде қандайзиянды газдармен ауаның ластануы болуы мүмкiн:

А) +шектi көмiрсутектер

Б )+ көмiртектiң тотығы

В) +көмірқышқыл газ

Г ) майлардың тозаңдары+

Д ) радионуклидтер

158. Мұнай өңдейтiн кәсiпорындардың желдету жүйелердiң басымы:

А) +аэрация

Б) +кірісті - сорма желдету

В) эжекция

Г ) циклон

Д ) скрубберлер

159. Мұнай өнеркәсібінде қандай жеке қорғану құралдарымен қолданады?

А) +қалпақтар

Б) +қолғаптар

В) +пасты, сылақшылар, кремдер

Г ) +противогазы

Д ) косметика

160. Мұнай өңдейтін мекемелердің бас жоспарын сынайтын кезде неге мән беру қажет?

А)+ аумақтың зонаға бөлiнуін

Б)+ құрылыс ошақтарының пайызын

В)+ аймақтар мен өндiрiстердiң өзара орналастырылуы

Г )+ ғимараттардың арасындағы кеңістік

Д ) ыза сулардың тұру деңгейі

161. Мұнай және газ өңдейтін ұйымдардың бойынша кәсiпорындар үшiн Сзз өлшемнiң көрсетiңiз:

А) +1000 м кем емес

Б) кемiнде 500 м;

В) кемiнде 300 м;

Г ) кемiнде 100 м;

Д ) кемiнде 50 м.

162. Домен өндiрiсiндегі негiзгi кәсiби зияндықтармен болып табылады:

А) +қызып келе жатқан немесе мұздзатқыш микроклимат

Б) +шаң

В) +газданған

Г ) +ауыр еңбектүрі

Д ) радиация

163. Болат балқыту өндiрiсiндегi еңбек жағдайлары немен бейнеленедi:

А) +қуатты жылу шығарулармен

Б) +газдылықпен

В) +шаңдылықпен

Г ) +жоғары жарақттанушылықтың қауiп-қатерiмен

Д ) үлкен радиациялық фонмен

164. Сан жылу шығаруларды жиынтық саннан болат балқыту цехқа ең үлкен шығаруға келеді

А) ультракөгiлдiр;

Б) +инфрақызыл;

В) иондайтын;

Г ) акустикалық;

Д ) электромагниттi.

165. Болат балқыту цехтарын шаңының құрамына не кiредi

А) +темір тотықтары

Б)+ маргандық тотығы

В) +ванадий, никель, фтор, қорғасынның тотықтары

Г ) +кремнезем

Д ) алтынның тотықтары

166. Жаймалау өндiрiсiнде негiзгi қолайсыз факторлары болып табылады№

А) +инфрақызыл сәулелендіру, конвекциялық жылулықыстық

Б) +газдану және ауаның шаң басқандығы

В)+ белсенді шу және дiрiлдеу

Г ) +физикалық кернеу

Д ) ионды сәулелендіру

167. Металлургтер ауру-сырқаулрының патологиясының тән түрлерi

А)+суықтап қалу аурулар

Б)+ шеткi жүйке жүйесiнiң ауруы

В)+ жедел iшек-қарын аурулар

Г )+терінің іріңді ауруы

Д ) сәуле ауруына байланысты

168. Металлургтердi ара-арасындалардың кәсiптiк сырқаттарынан байқалады

А) +пневмокониоз

Б) +шаңды бронхит

В) +дірілді ауру

Г ) +кәсіби кереңдік

Д ) сәуле ауруына байланысты

169. Тұрақты жұмыс орндарындағы жұмыс жылулық сәулеге түсiрулерiнен қорғаулар үшiн қолдануға кеңес беретін не?

А)+ ауалық жұпарлау

Б) +ауаның қозғалыс жылдамдығының үлкеюi

В) +шағылысатын перделер

Г ) +жеке қорғаудың құралдары

Д ) жылылық шығаратын перделер

170. Жұмыс цехтарының қызып кетуiнiң алдын алу үшiн қолданады:

А)+ тиiмдi су ішу тәртiбі

Б)+ әуе душтандыруы

В)+ жасанды микроклиматы бар демалыс бөлмелерi

Г )+ ауа оазистерін ұйымдастыруы

Д )теплопродуциялық экрандар қолдануы

171. Ыстық цехтарда организмның жылу беруін жақсарту үшiн ыстық қолданады

А)су душы

Б) бортты сорып алу

В) эжекциялық қондырғы

Г )+ әуе душы­

Д ) тарту шатыры

172. Қызу микроклиматында организм терімен бірге жоғалтады:

А)+ тұз

Б)+ витаминдер

В)+ белоктар

Г )+ су

Д ) қаныққан май қышқылдары

173. Қазiргi заманғы биотехнологияға кіреді:

А)+ микробиологиялық синтез

Б)+ гендік инженерия

В)+ инженерлік энзимология

Г)+ техникалық микробиология

Д ) астрология

174. Микробиологиялық өнеркәсiптегi негiзгi кәсiби зияндықтар

болып табылады:

А)+ ауаның биотехнологиялық өнiмдермен ластануы

Б)+ қарқынды шу

В)+ жоғары температура және дымқылдық

Г)+ өнiмдер және препараттардың жоңары дисперсиялық шаңы

Д ) иондық сәулелену

175. Мал шаруашылығында айналысатын кәсіби топтардың қайсысында жоғары деңгейдегі кәсіптік аллергоздар байқалады?

А) шошқа өсiру кешендерінiң операторларында

Б) әйел мал өсірушілерде

В) сүт өнімі кешендерінiң қызметкерлерiнде

Г )+ құсшыларда

Д ) сауыншыларда

176. Дәнекерлегiш аэрозольдің құрамына кіретін заттардың қайсысы организмға өте зиянды әсер етеді?

А) темір оксидтері

Б)+ марганец оксидтері

В) фторлы қосындылар

Г ) бензопирен

Д ) азот оксидтерi

177. Шахталарда метанның қанша мөлшерінде жұмыс тоқтатылып, адамдар таза ауаға шығарылады?

А) 20 %-дан жоғары

Б) 15%-дан жоғары

В) 10%-дан жоғары

Г ) 5 %

Д ) + 2 %

178. Өндiрiстiк ортада агломерат және домалақтар алыну кезеңіндегі негiзгi қолайсыз факторларының бiрi болып табылады

А) жоғары радиация

Б)+ су буы

В)+ шаң

Г) сутегi оксидi

Д) ауаның төмен температурасы

179. Химия өнеркәсібінде шикізаттар химиялық құрамы бойынша қалай бөлінедi?

А)+ органикалық

Б)+ бейорганикалық

В) минералдық

Г ) синтетикалық

Д ) кристалдық

180.Салқындатқыштар өндірістік ғимараттардың қандай ластануының көзі болып табылады?

А) +микроорганизмдармен

Б) +аллергендармен

В)+ көмірқышқыл газбен

Г )+ май аэрозольдармен

Д ) құрт-құмырсқалармен

181. Өндiрiстiк ғимараттарды желдететін ауаның құрамындағы зиянды заттардың концентрациясы қаншалықты болуы мүмкін?

А)құрамында зиянды заттар жоқ

Б)+ жұмыс аймағының ауасы үшiн зиянды заттардың 0, 3 ПДК аспайтын

В) жұмыс аймағының ауасы үшiн зиянды заттардың 1 ПДК аспайтын

Г ) жұмыс аймағының ауасы үшiн зиянды заттардың 2 ПДК аспайтын

Д ) жұмыс аймағының ауасы үшiн зиянды заттардың 3 ПДК аспайтын

182. Тұрақты жұмыс орындарында ауаны салқындату кезеңінде оның қандай есептi температурасы қабылданады?

А) 15-18 градус

Б) 19-20 градус

В) + 22 градус

Г ) 25 градус

Д ) 27 градус

183. Тұрақты жұмыс орындарында ауаны салқындату кезеңінде оның қандай шартты ылғалдылығы қабылданады?

А) 20-30 %

Б) 35-45 %

В)80 %-дан артық

Г ) +60 %

Д ) 65 %

184. Шахтадағы ауаның құрамында мынандай газдар болуы мүмкін:

А)+ көмiрқышқыл газ

Б) + күкіртті сутек

В)+ күкіртті газ

Г ) + метан

Д ) радиоизотоптар

185. Гигиеналық талаптар - бұл:

А)+ өндіріс ортасы мен еңбек үдерісі параметрлерінің қолданыстағы гигиеналық нормативтерден ауытқу деңгейін анықтайтын көрсеткіш

Б) созылмалы кәсiби ауру-сырқаудың көрсеткiштерi

В) факторлар көрсеткіштерінің ПДК және ПДУ-дан төмен көрсетуі

Г )бұзушыларға міндетті түрде санкцияны қолдануға құқық беретiн көрсеткiштер

Д ) өткiр кәсiби ауру-сырқаудың көрсеткiштерi.

186. Зиянды өндiрiстiк факторлар бола алады:

А)+ физикалық

Б)+ биологикалық

В)+ химикалық

Г ) еңбек үдерісінің факторлары

Д )эмоционалдық

187. Еңбек шарттарының градациясын (класстарын) көрсетiңiз:

А)+ оптималдық

Б)+ рұқсат етілген

В)+ зиян

Г)+ қауiптi

Д ) эмоционалды

188. Жұмыс аймағындағы ауадағы зиянды заттардың орташа сменалық концентрациясын өлшеу жүргiзiледi:

А)+ бүкіл ауысым кезінде

Б)+ ауысымның 75% ұзақтығынан кем емес

В) ауысымның 50% ұзақтығынан кем емес

Г ) ауысымның басында және аяғында

Д ) бір ауысымда 5 рет

189. Орташа сменалық шоғырландыруларды бақылаудың мерзiмдiлiгi төмендегіні құрауы керек:

А) айына 1 рет

Б) айына 2 рет

В) бір тоқсанда 1 рет

Г )+ жұмысшылардың медициналық тексеруінің мерзімділігі

Д) жылына 1 рет

190. Әйелдер үшiн ауысымның әрбір сағатында тасымалданатын жүктің рұқсат етілген жалпы салмағы:

А) 150 кг-ға дейiн

Б) 200 кг-ға дейiн

Г ) 300 кг-ға дейiн

Д ) + 350 кг-ға

191. Еңбек шарттарының зияндылығы мен қауіптілігінің жалпы бағасы төмендегі бойынша бекітіледі:

А)+ зияндылықтың өте жоғары деңгейі мен классы бойынша

Б) класстардың жиынтығы бойынша

В) класстардың орташа сомасы бойынша

Г ) класстардың арасындағы айырмашылық бойынша

Д ) класстардың сома айырмашылығы бойынша

192.Жұмыс уақытында демалысқа регламент белгiленген үзiлiстер:

А)+ жұмыс күнiнiң жалпы ұзақтығына кіреді

Б) күннiң ұзақтығынан бөлек беріледі

В) түскi ас үзiлiсiнiң ұзақтығына кiредi

Г ) кезектi демалыстың ұзақтығынан алыныпы тасталады

Д ) төленбейдi

193. Ауысымдар арасындағы демалыстың ұзақтығы осындай болуы керек:

А) кемiнде 8 сағат

Б)+ 12 сағаттан кем емес

В) кемiнде 10 сағат

Г) кемiнде 14 сағат

Д) регламенттелмеген

194. Санитарлық нормалармен мына микроклиматтық шарттар ескерiлген:

А)+ оптималдық

Б)+ рұқсат етілген

В) максималды

Г) ең төменгi

Д) зиянды

195. Өндiрiстiк бөлмелердің микроклиматының үйлесімді шарттарына төмендегі ауа ылғалдығы сәйкес келеді:

А) 30%

Б) 30-40%

В)+ 40 - 60%

Г) 70-80%

Д) 80-90%

196. Жұмыс аймағының микроклиматының рұқсат етілген параметрлерi төмендегіні есепке алумен орнатылған:

А)бөлмедегі жылу шығарылуының дәрежесін

Б) бөлмедегі ылғал шығарылуның дәрежесін

В)+ жұмыс ауырлығының дәрежесін

Г) жұмыс кернеулiгiнiң дәрежесiн

Д ) жыл мезгілін

197. Еңбек жағдайларының классификациясы төмендегіге бөлінедi:

А)+ еңбек жағдайларының зияндылығы мен қауіптілігінің дәрежесі бойынша

Б)+ еңбек үдерісінің ауырлығының көрсеткіші бойынша

В)+ еңбек үдерісінің қарбаластық көрсеткіші бойынша

Г ) ауысымның өнiмдiлiгі бойынша

Д )еңбек жағдайларының шаршағыштықтың дәрежесi бойынша

198.Кохлеарды невриттың шу этиологиясының айқындылығын анықтаудың басты заманауи әдісі бұл:

А) дыбыстық жылтылдаулардың жиiлiгін анықтау

Б)+ аудиометрия

В) треморометрия

Г) спирометрия

Д ) бас сүйектi рентгенографиясы

199. Әйелдер үшін ауысым кезіндегі жылжыту және көтеру үшін ең ақырғы рұқсат етілген жүк салмағы төмендегінің қайсысын құрайды?

А) 20 кг

Б)+ 10кг

В) 6 кг

Г) 7 кг

Д ) 5 кг

200. Еңбек гигиенасының дәрігері кәсіпорындарды мерзімді медициналық тексерістен өткізу кезінде

А)+ медициналық тесеруден өтуге тиісті контингенттерді анықтайды

Б) тексерілетін адамдардың ат-атымен тiзiмін үйлестіреді

В) медициналық санитарлық бөлімнің дәрігерлерін кәсіпорнындағы еңбек жағдайларымен таныстырады

Г ) дәрiгерлiк бақылау өткiзудiң жоспарын құрастырады

Д ) дәрiгерлiк бақылау өткiзуде қатысады

201.Ұзақ уақыт бойы жұмыс аймағының жарықтығы талап етілген көлемнен төмен болған жағдайда дамып кетуі мүмкін ауру:

А) катаракта

Б) нистагм

В) көздiң жiтiлiгi

Г)+ алыстан көрмейтiндiк

Д ) астигматизм

202. Кәсiптiк сырқатты анықтау үшiн санитарлық-гигиеналық мiнездеменi кім құрайды?

А) цехтың әкiмшiлiгi

Б) техника қауiпсiздiгiнің инспектор

В) МЧС бас дәрiгері

Г) ГСЭН дәрiгері

Д ) хирург

203. Кәсіби өткiр интоксикациялар жағдайларының тергеуiн кім өткiзедi?

А) кәсiпорын әкiмшiлiгi

Б) цехтық дәрiгер

В) цехтың басшысы

Г)+ ГСЭН дәрiгері

Д ) техника қауiпсiздiгi бойынша инспектор

204. Созылмалы кәсiптiк сырқаттар жағдайларының тергеуiн кім өткiзедi?

А) кәсiпорынның әкiмшiлiгi

Б)МЧС бас дәрiгері

В)ГСЭН дәрiгері

Г) техника қауiпсiздiгi бойынша инспектор

Д ) цехтық дәрiгер

205. Тетраэтилқорғасынды өткiр интоксикацияға тән болып табылады:

А)+ қорқынышты түс көру мен ұйқының бұзылуы

Б)+ ауызда металлдың дәм татуы

В)+ елестер

Г ) тамыр гипертониясы

Д ) жоғары қанау деңгейі

206. Бүйректерді зақымдауы мүмкін:

А)+ металдық сынап

Б)+ сынап

В)+ кадмий

Г) марганец

Д ) темiр

207. Улы гепатитке алып келеді:

А)+ хлорланған көмiрсутектер

Б)+ бензол

В)+ анилин

Г ) кремнидiң сабақтас екi тотығы

Д ) кремнидiң еркiн екi тотығы

208. "Құю қызбасы" ненің әсерінен дамуы мүмкін?

А)+ цинк

Б)+ мыс

В) сүрме

Г ) темір

Д ) бром

209. Көміртек оксидының адам ағзасына әсерiнiң тетiгi:

А)+ карбоксигемоглобинның пайда болуы

Б) метгемоглобинның пайда болуы

В) сульфгидрилды топтарды бiтеуi

Г ) ферментке қарсы

Д ) холинэстеразға қарсы

210. Ультракөгілдір сәулеленудің алдын алу құрылымы ескерiледi:

А) жасанды жарықтандырудың жеткiлiксiз кезінде

Б)+ табиғи жарықтың жоқтығында

В) табиғи жарықтандырудың жеткіліксіз кезінде

Г ) сәйкестелген жарық кезінде

Д ) жұмысты жалғастыру үшiн апаттық жарықтандырудың жеткiлiксiз кезінде

211. Құйылатын ауаны жоғары жақта орналасқан ауа үлестіргіштен жоғарыдан төменге бағытталған ағымдармен жеткізу керек:

А)+ айтарлықтай жылу шығарылуы жоғарғы бөлмелерде

Б)+ тұрғын үй, қоғамдық және әкімдік-тұрмыстық ғимараттар бөлмелерінде

В) шаң бөлінетін бөлмелерде

Г) 1,2 классты зиянды заттар көзі бар бөлмелерде

Д) жиі адамдар болатын бөлмелерде

212. Табиғи желдету (аэрация ) мынадай жағдайда ескерiледi:

А) құю цехтарының бөлмелерiнде

Б)+ қарқынды жылу шығару кезінде

В) 1,2 классты қауіпті заттар пайдаланған кезде

Г ) көп шаң шығу кезінде

Д ) аралас желдетудi қолданған кезде

213. Микроклиматтың параметрлерiн мөлшерлеу қандай көрсеткiштер бойынша жасалады?

А)+ оптималды

Б) эксперименталды

В)) есептi

Г) шектейтiн

Д) аналитикалық

214. Алдын ала медициналық тексеруден өтуі қажет:

А) созылмалы ауруы бар тұлғалар

Б) арнайы тізбелерде қарастырылған өндірістік факторлардан туындаған асқынған ауруы бар тұлғалар

В)+ арнайы тізбеде көрсетілген қауіпті, зиянды заттар және қолайсыз факторлары бар жұмыс орнына орналасушылар

Г) кәсіпорнына барлық қайта жұмысқа алынушы қызметкерлер

Д ) әкiмшiлiк қызметке жұмысқа алынушы тұлғалар

215. Стандарт бойынша қауiптi және зиянды факторлар төмендегідей бөлінеді:

А) өнеркәсiптегi

Б) тұрмыстағы

В)+ физикалық

Г ) + химиялық

Д ) + биологиялық

216. Қай өндiрiстегі қызметкерлерде талькоз дамиды?

А) + тоқыма

Б) + қағаз

В) көмiр қазатын

Г ) мұнай өңдейтiн

Д ) құрылыс

217. Электромагниттi өрiстен қорғану үшін құрамында қандай заттар бар костюмдер қолданады?

А) таскендiр тал жiбi

Б) жүннен тоқылған жіптер

В)+ металлдық жіптер

Г ) шыны талшығы

Д ) жiбек жіптер

218. СИЗ бен уақытылы қамтамасыз ету және дүрыс қолдану үшін жауапты:

А)+ кәсiпорынның әкiмшiлiгi

Б) кәсiпорынның қызметкерi

В) кәсiподақ ұйымы

Г ) құқылық тәртiптiң органдары

Д ) СЭС

219. Конвекциялық жылудан қорғану үшін қандай мата қолдану керек?:

А) шағылдырғыш

Б) таскендiрлi

В) + зығыр және мақта матасы

Г ) шинел шұғасы

Д ) металлдық жібімен

220. Шаңнан қорғайтын костюмдар неден өндiрiледi?:

А) жүннен

Б) полиэтиленнен

В) + молескиннан

Г ) жiбектен

Д ) брезенттен

221. Тыныс мүшелерiн қорғайтын барлық құралдар екi топқа бөлінеді:

А) + сүзгiш және айырғыш

Б) байрақ және оттегi

В) айырғыш және газға қарсы

Г ) көмiр оттек және автономды

Д ) тазартатын және дымқылдағыш

Ұсынылатын әдебиеттер тізімі

**Орыс тілінде**

**Негізгі**

1. Измеров Н. Ф., Кириллов В.Ф. Гигиена труда. Учебник. Москва, 2008.-592 б.
2. Гигиена. /Кенесариев У.И., Тогузбаева К.К. и др., Учебник Алматы. 2009 г. - 668 б.
3. Руководство по санитарной экспертизе в области гигиены труда. Под ред д.м.н., проф. Сраубаева Е.Н., Белоног А.А. – Караганда, 2008. -562 б

**Қосымша**

1. Санитарные нормы и правила по гигиене труда промышленности. 3 т. –МЗ РК. 1995. – 1050 б.
2. Медицина труда. Учебник/ под ред. Н.Ф.Измерова./ 2008. – 520 б.
3. Методика изучения производственного микроклимата и его влияния на организм работающих. Под.ред. к.м.н. Жакеновой С.Р. Учебно-методическое пособие. ISBN 9965-406-50-2. –Караганда, 2005. -56 б.
4. Галаева А.И. Производственные аэрозоли, их гигиеническая оценка и нормирование. Методы исследования и профилактика пылевой профпатологии. Учебное пособие. –Караганда, 2008. – 80 б.
5. Предупредительный и текущий санитарный надзор за вентиляцией. Под ред . Сраубаев Е.Н., Жакенова С.Р., Шинтаева Н.У.– Караганда, 2010. - 66 б.
6. Гигиена труда в ведущих отраслях промышленности РК. Учебно-методическое пособие. Тогузбаева К.К. Алматы. 2010. - 73 б.
7. Гигиена труда при работе с видеотерминалами. Учебно-методическое пособие. Тогузбаева К.К. Алматы. 2010. - 68 б.
8. Предупредительный санитарный надзор при новом строительстве и реконструкции промышленных предприятий. Учебно-методическое пособие. Тогузбаева К.К. Алматы. 2010. - 72 б.
9. Шайзадина Г.Н - Предупредительный санитарный надзор Учебно-методическое пособие.Астана, 2010. - 50 б.
10. Российская энциклопедия по медицине труда. Под ред.Н.Ф.Измерова-М.-Медицина.-2005.-653б.

**Қазақ тілінде**

**Негізгі**

1. Еңбек гигиенасы бойынша тәжірибелік сабақтардың жетекші құралы: Оқу құралы. - Тоғұзбаева К.К. Алматы. 2010.- 366 б.

**қосымша**

1. Жарылкасын Ж.Ж.. Өндірістік токсикология негізі. Учебно-методическое пособие. – Карағанды.ҚММА баспаханасы.- 2007. - 80 б.
2. Сраубаев Е.Н., Жакенова С.Р., Шинтаева Н.У., Жарылқасын Ж. Ж.. Жалпы және жеке еңбек гигиенасы бойынша есептер жинағы. Учебно-методическое пособие. – Карағанды.ҚММА баспаханасы.- 2007. – 44 б.
3. Бейнетерминалдармен жұмыс істеу кезіндегі еңбек гигиенасы.Оқу әдістемлік құрал /Тоғызбаева Қ.Қ. – Алматы, 2010.- 85 б.
4. Жеке өнеркәсіп салаларындағы еңбек гигиенасы. Оқу әдістемелік құрал /Тоғызбаева Қ.Қ. –Алматы, 2010, 28 б.
5. Өндіріс кәсіпорындарының реконструкциясы мен жаңадан кұрылыс салыну кезіндегі санитарлық сақтық қадағалау. Оқу әдістемелік құрал /Тоғызбаева Қ.Қ. –Алматы, 2010. – 60 б.
6. Қазақстан Республикасының ірі өнеркәсіп салаларындағы еңбек гигиенасы. Оқу әдістемелік құрал /Тоғызбаева Қ.Қ. – Алматы, 2010.–36 б.