**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**«ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ»**

**Специальность –** 051 301 – «Общая медицина»

**Курс: 2**  (второй)

**Дисциплина:** акушерство и гинекология

**Алматы 2012 год.**

Методические рекомендации для практических занятий составлены ассистентом Оспановой С.Т., обсуждены и утверждены на заседании кафедры акушерства и гинекологии №2, протокол № 10 от 06.01.2012г.

Зав. каф.акушерства и гинекологии №2,

д.м.н. Л.К. Калиева.

**Занятие №1**

1. **Тема:** Изменения в эндокринной системе и в обмене веществ беременной женщины
2. **Цель занятия:** Формирование у студентов знаний об изменениях в эндокринной системе и в обмене веществ беременной женщины
3. **Задачи обучения:**
4. Ознакомить студентов об изменениях в эндокринной системе
5. Ознакомить студентов об изменениях в обмене веществ
6. **Основные вопросы темы:**

* изменения в эндокринной системе беременной женщины

- какие изменения происходит в гипофизе?

- что такое «клетки беременности»?

- какие изменения происходят в задней доле гипофиза (нейрогипофизе)?

- какие изменения происходят в яичнике?

- до какого времени функционирует «Желтое тело»?

- что такое плацента, какие гормоны вырабатывает?

* изменения в обмене веществ беременной женщины
* белковой обмен
* углеводный обмен
* липидный обмен
* минеральный обмен
* водный обмен
* витамины

1. **Методы обучения и преподавания:**
2. Контроль исходного уровня знаний (10 тестов).
3. Опрос и обсуждение.
4. Презентация - Изменения в эндокринной системе и в обмене веществ беременной женщины
5. Заключительный контроль усвоенных знаний (вопросы).
6. **Основная литература:**

1. Акушерство. Под редакцией Г.М.Савельевой. Москва , 2009г, стр. 98-114

2. Акушерство. Под редакцией Э.К. Айламазяна. Москва. 2009, стр 75-85

**Дополнительная:**

1. Национальное руководство па акушерству. Под редакцией Кулакова В.И., Москва 2011, стр. 49-59

2. Рациональная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии. Москва, 2005, стр. 156-161

1. **Контрольные вопросы (вопросы).**

**Занятие №2**

1. **Тема:** Изменения в сердечно-сосудистой системе и в системе гемостаза беременной женщины
2. **Цель занятия:** Формирование у студентов знаний об изменениях в сердечно-сосудистой системе и в системе гемостаза беременной женщины
3. **Задачи обучения:**
4. Ознакомить студентов об изменениях в сердечно-сосудистой системе
5. Ознакомить студентов об изменениях в системе гемостаза
6. **Основные вопросы темы:**

* изменения в сердечно-сосудистой системе беременной женщины

- изменения ОЦК в различные триместры

- изменения артериального давления

- изменение пульса

- изменения работы сердца во время родов

* изменения в системе гемостаза беременной женщины

- изменения эритропоэза, лейкоцитов, СОЭ

- свертывющй системы крови

- изменение в системе гемостаза: фибриноген протромбинового индекса,антитромбина, тромбоцитов

1. **Методы обучения и преподавания:**

* Контроль исходного уровня знаний (10 тестов).
* Опрос и обсуждение.
* Презентация - Изменения в сердечно-сосудистой системе и в системе гемостаза беременной женщины
* Заключительный контроль усвоенных знаний (вопросы).

1. **Основная литература:**

1. Акушерство. Под редакцией Г.М.Савельевой. Москва , 2009г, стр. 98-114

2. Акушерство. Под редакцией Э.К. Айламазяна. Москва. 2009, стр 75-85

**Дополнительная:**

1. Национальное руководство па акушерству. Под редакцией Кулакова В.И., Москва 2011, стр. 49-59

2. Рациональная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии. Москва, 2005, стр. 156-161

1. **Контрольные вопросы (вопросы).**

**Занятие №3**

1. **Тема:** Изменения в пищеварительной и мочевыделительной системе беременной женщины
2. **Цель занятия:** Формирование у студентов знаний об изменениях в пищеварительной и мочевыделительной системах беременной женщины
3. **Задачи обучения:**

* Ознакомить студентов об изменениях в пищеварительной системе
* Ознакомить студентов об изменениях в мочевыделительной системе

1. **Основные вопросы темы:**

* изменения в пищеварительной системе беременной женщины

- изменение вкусовых ощущений

- изменение в желудке, кишечнике, печени

* изменения в системе мочевыделительной системе
* изменеие в почках
* изменение «мертвого пространства»
* кровоснабжение почек
* канальцевая реабсорбция

1. **Методы обучения и преподавания:**

* Контроль исходного уровня знаний (10 тестов).
* Опрос и обсуждение.
* Презентация - Изменения в пищеварительной и мочевыделительной системах беременной женщины
* Заключительный контроль усвоенных знаний (вопросы).

1. **Основная литература:**

1. Акушерство. Под редакцией Г.М.Савельевой. Москва , 2009г, стр. 98-114

2. Акушерство. Под редакцией Э.К. Айламазяна. Москва. 2009, стр 75-85

**Дополнительная:**

1. Национальное руководство па акушерству. Под редакцией Кулакова В.И., Москва 2011, стр. 49-59

2. Рациональная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии. Москва, 2005, стр. 156-161

1. **Контрольные вопросы (вопросы).**

**Занятие №4**

1. **Тема:** Изменения в половой системе и молочных железах беременной женщины
2. **Цель занятия:** Формирование у студентов знаний о изменениях в половой системе и молочных железах беременной женщины
3. **Задачи обучения:**

* Ознакомить студентов о изменениях в половой системе
* Ознакомить студентов о изменениях в молочных железах

1. **Основные вопросы темы:**

* изменения в половой системе беременной женщины

- какие изменения происходят в матке

- какие изменеия происходят в маточных трубах, яичниках, наружных половых органах

* изменения в системе молочных железах

- что образуется в молочных железах во время беременности

1. **Методы обучения и преподавания:**

* Контроль исходного уровня знаний (10 тестов).
* Опрос и обсуждение.
* Презентация - Изменения в половой системе и молочных железах беременной женщины
* Заключительный контроль усвоенных знаний (вопросы).

1. **Основная литература:**

1. Акушерство. Под редакцией Г.М.Савельевой. Москва , 2009г, стр. 98-114

2. Акушерство. Под редакцией Э.К. Айламазяна. Москва. 2009, стр 75-85

**Дополнительная:**

1. Национальное руководство па акушерству. Под редакцией Кулакова В.И., Москва 2011, стр. стр. 49-59

2. Рациональная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии. Москва, 2005, стр. 156-161

1. **Контрольные вопросы (вопросы).**

**Занятие №5**

1. **Тема:** Изменения в нервной и иммунной системах беременной женщины
2. **Цель занятия:** Формирование у студентов знаний о изменениях в нервной и иммунной системах беременной женщины
3. **Задачи обучения:**
4. Ознакомить студентов об изменениях в нерной системе
5. Ознакомить студентов об изменениях в иммунной системе
6. **Основные вопросы темы:**

* изменения в нервной системе беременной женщины

- изменения в ЦНС

- что такое доминанта беременности

- кто определил это состояние?

- состояние коры головного мозга в различные периоды

* изменения в иммунной системе беременной женщины

1. **Методы обучения и преподавания:**
2. Контроль исходного уровня знаний (10 тестов).
3. Опрос и обсуждение.
4. Презентация - Изменения в нервной и иммунной системах беременной женщины
5. Заключительный контроль усвоенных знаний (вопросы).
6. **Основная литература:**

1. Акушерство. Под редакцией Г.М.Савельевой. Москва , 2009г, стр. 98-114

2. Акушерство. Под редакцией Э.К. Айламазяна. Москва. 2009, стр 75-85

**Дополнительная:**

1. Национальное руководство па акушерству. Под редакцией Кулакова В.И., Москва 2011, стр. 49-59

2. Рациональная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии. Москва, 2005, стр. 156-161

1. **Контрольные вопросы (вопросы).**

**Занятие №6**

1. **Тема:** Изменения в дыхательной системе, опорно-двигительном аппарате и в коже беременной женщины
2. **Цель занятия:** Формирование у студентов знаний об изменениях в дыхательной, опорно-двигительной системах и в коже беременной женщины
3. **Задачи обучения:**

* Ознакомить студентов об изменениях в дыхательной системе
* Ознакомить студентов об изменениях в коже
* Ознакомить студентов об изменениях в опорно-двигительном аппарате

1. **Основные вопросы темы:**

* изменения дыхательной системе беременной женщины

- изменения в легких

- изменение минутного объема дыхания

- изменение функциональной остаточности емкости и объема общего легких

- что такое дыхательный алкалоз?

* изменения в коже беременной женщины

- изменение по белой линии живота, на сосках и околососковых кругах, на лице

- с чем связана усиленная пигментация кожи беременных

- что такое Striae gravidarum

* изменения в опорно-двигительном аппарате

- изменения в лобковом сочленении крестцово-подвздошном сочленении

- «гордая походка» беременных

1. **Методы обучения и преподавания:**

* Контроль исходного уровня знаний (10 тестов).
* Опрос и обсуждение.
* Презентация - Изменения в дыхательнй системе, опорно-двигительном аппарате и в коже беременной женщины
* Заключительный контроль усвоенных знаний (вопросы).

1. **Основная литература:**

1. Акушерство. Под редакцией Г.М.Савельевой. Москва , 2009г, стр. 98-114

2. Акушерство. Под редакцией Э.К. Айламазяна. Москва. 2009, стр 75-85

**Дополнительная:**

1. Национальное руководство па акушерству. Под редакцией Кулакова В.И., Москва 2011, стр. стр. 49-59

2. Рациональная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии. Москва, 2005, стр. 156-161

1. **Контрольные вопросы (вопросы).**