



А.Я. Утепова, С.Н. Жаханова, Ш.М. Атенова

Международный казахско-турецкий университет имени Х.А. Ясави,
кафедра «Профилактической медицины и стоматологических дисциплин»,
Шымкент, Республика Казахстан

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КАРИЕСА ЗУБОВ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ У ДЕТЕЙ

Резюме: При проведении профилактических осмотров по стоматологической заболеваемости детей г. Шымкента были выявлены влияния факторов, как недостаточность знаний и навыков по чистке полости рта и профилактике у большинства из них. Проведение массовых стоматологических осмотров имеет своей целью получение данных, характеризующих пораженность обследованных контингентов основными стоматологическими заболеваниями. Нет необходимости в организации сплошного обследования, так как это требует значительных затрат времени и средств. Поэтому выбран метод гнездного обследования наиболее типичных по структуре населения массивов, внутри которых проводится сплошное обследование. Что является достаточно репрезентативным и дают материалы наиболее точные, соответствующие по изучаемой проблеме. Основные вопросы, включенные в программу стоматологических осмотров, отражали уровень распространения кариеса зубов и интенсивность поражения, включая временных и постоянных зубов, число лиц, нуждающихся в профилактическом обследовании, составление специальных образовательных программ по комплексной профилактике стоматологических заболеваний у детей.

Выводы: Таким образом, разработанные и обоснованные программы, позволяют добиться улучшения гигиенического состояния полости рта и улучшить кариесологический статус обследованных.

Ключевые слова: профилактика, стоматологические заболевания, образовательная программа.

А.Я. Утепова, С.Н. Жаханова, Ш.М. Атенова

Қ.А.Ясауи атындағы халықаралық қазақ-түрік университеті,
Шымкент медицина институты,
Профилактикалық медицина және стоматологиялық пәндер кафедрасы,
Шымкент, Қазақстан

БАЛАЛАРДАҒЫ ТІС КАРИЕСІНІҢ ТАРАЛУЫ ЖӘНЕ ТІСЖЕГІНІҢ АЛДЫН-АЛУДЫҢ БІЛІМ БЕРУ БАҒДАРЛАМАСЫН ЖҮРГІЗУ

Түйін: Шымкент қаласындағы балалардың стоматологиялық аурулары бойынша профилактикалық тексерулер жүргізу кезінде ауыз қуысын тазалау және олардың көпшілігінің алдын алу бойынша білім мен дағдылардың жеткіліксіздігі сияқты факторлардың әсері анықталды. Жаппай стоматологиялық тексерулерді жүргізу зерттелген контингенттердің негізгі стоматологиялық аурулармен зақымдануын сипаттайтын мәліметтерді алуға бағытталған. Үздіксіз тексеруді ұйымдастырудың қажеті жоқ, өйткені бұл көп уақыт пен ақшаны қажет етеді. Сондықтан популяция құрылымы бойынша ең типтік массивтерді ұялау әдісі таңдалды, оның ішінде үздіксіз тексеру жүргізіледі. Бұл жеткілікті түрде ұсынылған және зерттелген проблемаға сәйкес келетін материалдарды дәл береді. Стоматологиялық тексерулер бағдарламасына енгізілген негізгі мәселелер тіс кариесінің таралу деңгейін және уақытша және тұрақты тістерді қоса алғанда, зақымдану қарқындылығын, профилактикалық тексеруді қажет ететін адамдардың санын, балалардағы стоматологиялық аурулардың кешенді алдын-алу бойынша арнайы білім беру бағдарламаларын құруды көрсетті. **Нәтиже:** Осылайша, әзірленген және негізделген бағдарламалар ауыз қуысының гигиеналық жағдайын жақсартуға және тексерілгендердің кариесологиялық жағдайын жақсартуға мүмкіндік береді.

Түйінді сөздер: алдын алу, стоматологиялық аурулар, білім беру бағдарламасы.

A. Uteпова, S. Zhahanova, Sh. Atenova

International Kazakh-Turkish University named after H. A. Yasavi,
Department of "Preventive Medicine and Dental Disciplines", Shymkent

IMPLEMENTATION OF AN EDUCATIONAL PROGRAM FOR THE PREVENTION OF CARIES AND THE SPREAD OF CARIES IN CHILDREN

Resume: When conducting preventive examinations for dental morbidity in children of Shymkent, the influence of factors such as lack of knowledge and skills in cleaning the oral cavity and prevention in most of them was revealed. The purpose of conducting mass dental examinations is to obtain data describing the prevalence of the examined patients with the main dental diseases. There is no need to organize a continuous survey, as this requires significant time and money. Therefore, the method of nesting survey of the most typical massifs in terms of population structure, within which a continuous survey is carried out, was chosen. Which is sufficiently representative and provides the most accurate materials relevant to the problem under study.

Results and conclusions: The main issues included in the program of dental examinations reflected the level of spread of dental caries and the intensity of the lesion, including temporary and permanent teeth, the number of persons in need of preventive examination, the preparation of special educational programs for the comprehensive prevention of dental diseases in children.

Keywords: prevention, dental diseases, educational program



Введение

Проблема кариеса зубов продолжает оставаться одной из наиболее актуальных в стоматологии. Особую важность имеют вопросы своевременной диагностики этого заболевания у детей раннего возраста.

Исследования ряда авторов [1,2,3] свидетельствуют, что кариес зубов и заболевания пародонта становятся самыми распространенными болезнями. Несмотря на усилия стоматологов по увеличению охвата санацией детей и совершенствованию методик лечения, распространенность и интенсивность стоматологических заболеваний у детей не имеет тенденции к снижению и представляет собой большую социальную проблему [2,3,6]. Проблема снижения уровня распространенности и интенсивности кариеса зубов и болезней пародонта может быть решена прежде всего благодаря широкому внедрению в практическое здравоохранение методов первичной профилактики основных стоматологических заболеваний. Изложенное особенно важно в настоящее время в условиях практического финансирования. Наиболее эффективными оказались программы, разработанные на основе ситуационного анализа стоматологической заболеваемости населения конкретных регионов, где центральное место занимают данные эпидемиологического обследования [1,2,3].

Южно-Казахстанская область и город Шымкент отличаются от других регионов Республики Казахстан климато-географическими социально-экономическими условиями, высокоразвитым промышленным производством, высокой интенсивностью стоматологических заболеваний среди населения, значительными колебаниями содержания фторидов в водосточниках. Исследования, проведенные ранее в основном были посвящены изучению стоматологической заболеваемости в связи с производственными выбросами, частично у контингентов детей, однако в полном объеме эпидемиологическое обследование населения не проводили. Профилактические мероприятия осуществляли, в основном, на индивидуальном уровне, без учета региональных особенностей республики. Изложенное позволило нам подробно охарактеризовать стоматологическую ситуацию в г.Шымкенте, определить влияние факторов окружающей среды на развитие заболеваемости и на основании этого обосновать комплексную программу профилактики стоматологических заболеваний для детей.

Цель. При проведении профилактических осмотров по стоматологической заболеваемости детей г. Шымкента были выявлены влияния факторов, как недостаточность знаний и навыков по чистке полости рта и профилактике у большинства из них. Проведение массовых стоматологических осмотров имеет своей целью получение данных, характеризующих пораженность обследованных контингентов основными стоматологическими заболеваниями. Нет необходимости в организации сплошного обследования, так как это требует значительных затрат времени и средств. Поэтому выбран метод гнездного обследования наиболее типичных по структуре населения массивов, внутри которых проводится сплошное обследование. Что является достаточно репрезентативным и дают

материалы наиболее точные, соответствующие по изучаемой проблеме.

Основные вопросы, включенные в программу стоматологических осмотров, отражали уровень распространения кариеса зубов и интенсивность поражения, включая временных и постоянных зубов, число лиц, нуждающихся в профилактическом обследовании, составление специальных образовательных программ по комплексной профилактики стоматологических заболеваний у детей.

Материалы и методы. Для суждения о фактической потребности детского населения тех или иных народов или районов страны в лечебно-профилактической стоматологической помощи необходимо располагать данными об уровне и объеме пораженности разных возрастно-половых групп населения основными стоматологическими заболеваниями зубов и полости рта. Эти данные получают при массовых стоматологических осмотрах населения, проводимых по специальной программе. Использование для этих целей материалов обращаемости за стоматологической помощью нам представляется недостаточным в силу ряда причин: нехваткой стоматологов и плохо развитой сетью стоматологических учреждений, недостаточно проводимой санитарно-образовательной работой в связи с чем слабой санитарной культурой населения и т.д.

Проведение массовых стоматологических осмотров имеет своей целью получение данных, характеризующих пораженность обследованных контингентов основными стоматологическими заболеваниями. Естественно, нет необходимости в организации сплошного обследования, т.к. это требует значительных затрат времени и средств. Поэтому выбираем методом гнездного обследования наиболее типичных по структуре населения массивов, внутри которых проводится сплошное обследование. Что является достаточно репрезентативным и дает материалы. Наиболее точно соответствующие изучаемой генеральной совокупности. Так, нами в 2018 году были организованы и проведены в г. Шымкенте в 2-х детских садах №1, №14 и 4-х школах №1, №42, №45 и №65 массовые стоматологические осмотры, охватывающие одну из частей детского населения. При выборе учреждений мы прежде всего обращали внимание, чтобы отобранные участки были типичными для Шымкента и сельских районов по возрастно-половому, национальному составу, общественным группам и условиям жизни. Предварительно проведенная перепись детей обеспечило гарантию будущей репрезентативности обследованных. Составление программы стоматологических осмотров обеспечивало нам гарантию получения необходимой информации в полном объеме и помогло избежать излишних затрат сил и средств на ее получение.

Важно отметить, что предварительно разработанная программа исследования позволила успешно осуществить медико-статистическое наблюдение (осмотры) в аспекте определения необходимой численности выборки, т.е. необходимого числа наблюдений (осмотров) в каждой возрастно-половой группе для получения статистически достоверных данных. Число необходимых наблюдений при заданной группе точности (от ± 1 до 10%) можно



легкоопределять по таблицам проф. Боярского А.А. Основные вопросы, включенные в программу стоматологических осмотров отражали достаточно стоматологический статус обследованного контингента. Так, они отражали уровень распространения кариеса зубов и интенсивность поражения, включая временных и постоянных зубов. Структуру КПУ/кп и его составляющих элементов. Распространенность болезней пародонта, число обеспеченных полностью лечебно-хирургическим стоматологическим обслуживанием и нуждающихся в дополнительном обследовании. Число лиц, нуждающихся в профилактическом обследовании. Составление программы комплексной профилактики стоматологических заболеваний и внедрение ее обследованным контингентам детей. Методику определения эффективности профилактических мероприятий за период проведения профилактических мероприятий. Проведению осмотров предшествовал подробный инструктаж врачей-стоматологов и средних медицинских работников, ответственных за проведение этой работы. С целью устранения возможных ошибок мы проводили определенный порядок и последовательность осмотра. Предварительный инструктаж обеспечивал единый методический подход врачей не только к ведению осмотра полости рта в определенной последовательности, но и обеспечивал единый подход к выявлению и оценке патологии со стороны заболеваний зубов и зубных рядов, а также заболеваний слизистой оболочки. Пораженность детей основными стоматологическими заболеваниями мы определяли согласно вышеназванной методической рекомендации, а также научных публикаций, освещенных в исследованиях.

Вывод. Таким образом, разработанные и обоснованные программы, позволяют добиться улучшения гигиенического состояния полости рта и улучшить кариесологический статус обследованных.

Вклад авторов. Все авторы принимали равносильное участие при написании данной статьи.

Конфликт интересов – не заявлен.

Данный материал не был заявлен ранее, для публикации в других изданиях и не находится на рассмотрении другими издательствами.

При проведении данной работы не было финансирования сторонними организациями и медицинскими представительствами.

Финансирование – не проводилось.

Авторлардың үлесі. Барлық авторлар осы мақаланы жазуға тең дәрежеде қатысты.

Мүдделер қақтығысы – мәлімделген жоқ.

Бұл материал басқа басылымдарда жариялау үшін бұрын мәлімделмеген және басқа басылымдардың қарауына ұсынылмаған.

Осы жұмысты жүргізу кезінде сыртқы ұйымдар мен медициналық өкілдіктердің қаржыландыруы жасалған жоқ.

Қаржыландыру жүргізілмеді.

Authors' Contributions. All authors participated equally in the writing of this article.

No conflicts of interest have been declared.

This material has not been previously submitted for publication in other publications and is not under consideration by other publishers.

There was no third-party funding or medical representation in the conduct of this work.

Funding - no funding was provided.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Кириллова Е.В. Клинико-лабораторная эффективность зубных паст «R.O.C.S.» в профилактике основных стоматологических заболеваний у взрослых. // *Стоматология сегодня*. 2010;(№1): 16-19.
- 2 Алибекова А.А. Взаимосвязь основных компонентов качества жизни с поражением зубов кариесом у подростков. // *Dental Forum*. 2013;(N3): 11-12.
- 3 Екимов. Е.В. Клиническое течение и оценка эффективности консервативного лечения начального кариеса зубов у детей на фоне различной активности кариозного процесса. // *Стоматология для всех*. 2014;(№3): 50-53.
- 4 Екимов. Е.В. Минерализующий потенциал ротовой жидкости при различном течении кариеса зубов у детей. *Институт стоматологии*. 2015;(№3):52-53.

- 5 Елисеева. Н.Б. Применение новых технологий в профилактике кариеса и реминерализации твердых тканей зубов. // *Стоматология для всех*. 2015;(№3):32-34.
- 6 Максимовский, Ю.М. Влияние климатогеографических факторов на распространенность и интенсивность стоматологических заболеваний в Кабардино-Балкарской Республике. // *Dental Forum*. 2012;(№4): С.32-34.
- 7 Михайлова, Е.Г. Разработка программы профилактики стоматологических заболеваний для детей дошкольного и школьного возраста. // *Dental Forum*. 2012;(N5): С.99-100.

REFERENCES

- 1 Kirillova E.V. Kliniko-laboratornaya effektivnost' zubnykh past «R.O.C.S.» v profilaktike osnovnykh stomatologicheskikh zabolevanij u vzroslyh. // *Stomatologiya segodnya*. 2010;(№1):16-19.
- 2 Alibekova A.A. Vzaimosvyaz' osnovnykh komponentov kachestva zhizni s porazheniem zubov kariesom u podrostkov. // *Dental Forum*. 2013;(N3):11-12.
- 3 Ekimov. E.V. Klinicheskoe techenie i ocenka effektivnosti konservativnogo lecheniya nachal'nogo kariesa zubov u detej na fone razlichnoj aktivnosti karioznogo processa. // *Stomatologiya dlya vsekh*. 2014;(№3):50-53.

- 4 Ekimov. E.V. Mineralizuyushchij potencial rotovoj zhidkosti pri razlichnom techenii kariesa zubov u detej. Institut stomatologii. 2015;(№3):52-53.
- 5 Eliseeva. N.B. Primenenie novykh tekhnologij v profilaktike kariesa i remineralizacii tverdykh tkanej zubov. // *Stomatologiya dlya vsekh*. 2015;(№3):32-34.
- 6 Maksimovskij, YU.M. Vliyanie klimatogeograficheskikh faktorov na rasprostranennost' i intensivnost' stomatologicheskikh zabolevanij v Kabardino-Balkarskoj Respublike. // *Dental Forum*. 2012;(№4): S.32-34.
- 7 Mihajlova, E.G. Razrabotka programmy profilaktiki stomatologicheskikh zabolevanij dlya detej doshkol'nogo i



shkol'nogo vozrasta. //Dental Forum. 2012;(N5). – С.99-100.

Сведения об авторах

№	Аты-жөні	Место работы	должность	Электронный адрес
1	Утепова Азиза Яхудаевна https://orcid.org/0000-0002-7746-9654	Кафедра «Профилактической медицины и стоматологических дисциплин», г.Шымкент	Ассистент	aziza.utepova@bk.ru
2	Жаханова Света Нурсагатовна ORCID: https://orcid.org/0000-0002-7746-9654	Кафедра «Профилактической медицины и стоматологических дисциплин», г.Шымкент	Ассистент	zhahanova77@mail.ru
3	Атенова Шара Мирзабековна https://orcid.org/0000-0002-0473-6205	Кафедра «Профилактической медицины и стоматологических дисциплин», г.Шымкент	Ассистент	atenova.shara@mail.ru