



А.М. Мукатова, К.Н. Тажибаева, Ш. Иминова, Д. Бауыржанкызы, Д. Чалабаева,
У. Жанысбек, Э. Хан, А. Болтаев

Казахский национальный медицинский университет имени С.Д.Асфендиярова
Алматы, Казахстан

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕСС СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ Г.АЛМАТЫ В СВЯЗИ С ЯНВАРСКИМИ СОБЫТИЯМИ 2022 ГОДА

Резюме. Посттравматический стресс – расстройство, которое развивается при столкновении с ситуацией, представляющей угрозу жизни и здоровью. Может развиваться у любого человека, если он стал жертвой такого события. А также, если он оказался наблюдателем или в результате травмирующего события пострадали его близкие родственники или друзья.

Январские события 2022 года повлияли на жизнь и психологическое состояние казахстанцев, став причиной развития посттравматического стресса. В статье описано влияние этих событий на уровень стресса у населения и формирование симптомов ПТСР. Также проведена оценка влияния посттравматического стресса на обострение хронических заболеваний путем анкетирования 70 респондентов, проживающих в городе Алматы.

Данное исследование проведено в связи с возникшей необходимостью понимания связи возникновения посттравматического стресса и последующих осложнений, которые развились после январских событий.

Результаты, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о повышенном уровне стресса после январских событий и влиянии посттравматического стресса на обострение основных и сопутствующих заболеваний.

Ключевые слова: посттравматический, стресс, посттравматическое стрессовое расстройство.

А.М. Мукатова, К.Н. Тажибаева, Ш. Иминова, Д. Бауыржанкызы, Д. Чалабаева,
У. Жанысбек, Э. Хан, А. Болтаев

С.Ж. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті
Алматы, Қазақстан

2022 ЖЫЛҒЫ ҚАҢТАР ОҚИҒАСЫНА БАЙЛАНЫСТЫ АЛМАТЫ ҚАЛАСЫНЫҢ ЕРЕСЕК ТҰРҒЫНДАРЫ АРАСЫНДА ЖАРАҚАТТАН КЕЙІНГІ КҮЙЗЕЛІС

Түйін. Жарақаттан кейінгі стресс-бұл кез-келген адамның өмірі мен денсаулығына қауіп төндіретін жағдайға тап болған кезде дамиды. Сондай-ақ, егер де ол травмикалық оқиға барысында бақылаушы орнында болса, немесе оның жақын туыстары мен достары жарақат алған болса, оқиғаның құрбаны болуы мүмкін.

2022 жылғы қаңтар айындағы оқиғалар қазақстандықтардың өмірі мен психологиялық жағдайына әсер етіп, жарақаттан кейінгі стресстің дамуына себеп болды. Бұл мақала осы оқиғалардың халықтың стресс деңгейіне қандай әсер тигізгеніне және ПТСР белгілері қалай қалыптасқанын сипаттайды. Сондай-ақ, Алматы қаласында тұратын 70 респондентке сауалнама жүргізу арқылы созылмалы аурулардың өршуіне әсерін бағалау жүргізілді.

Бұл зерттеу жарақаттан кейінгі стресстің пайда болуы мен қаңтар оқиғаларынан кейін пайда болған кейінгі асқинулардың байланысын түсіну қажеттілігіне байланысты жүргізілді.

Зерттеу барысында алынған нәтижелер, қаңтардағы оқиғалардан кейінгі стресстің жоғарылағанын және жарақаттан кейінгі стресстің негізгі және қатар жүретін аурулардың өршуіне әсерін көрсетеді.

Түйінді сөздер: жарақаттан кейінгі стресс, жарақаттан кейінгі стресстік бұзылыс.

A.M. Mukatova, K.N.Tazhibayeva, S. Iminova, D. Bauyrzhankyzy, D. Chalabayeva,
U. Zhanysbek, E. Khan, A. Boltayev

Asfendiyarov Kazakh national medical university
Almaty, Kazakhstan

POST-TRAUMATIC STRESS AMONG THE ADULT POPULATION OF ALMATY IN CONNECTION WITH THE JANUARY EVENTS OF 2022

Resume. Post-traumatic stress disorder (PTSD) is a mental health condition that's caused by a life-threatening event. Anyone who became a victim of such event, could suffer from this disorder. Also, it could happen, if the person observed this, or as a result his family/relatives/friends suffered from this event.

January 2022 events influenced a life-style and psychological health conditions of Kazakhstan citizens and became the reason of increase of PTSD. In this article we described the influence of these events on a stress level and a formation of PTSD symptoms among citizens. Moreover, the evaluation of post traumatic stress influence on exacerbation of chronic diseases has been made through questioning 70 respondents, who live in Almaty

This study was carried out to understand the relationship between the occurrence of post-traumatic stress and subsequent health problems, that developed after the January events.

The results, obtained during the study, indicate an increased level of stress after the January events and the impact of consequent post-traumatic stress on the exacerbation of underlying and concomitant diseases.

Key words: post-traumatic, stress, post-traumatic stress disorder.



Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью понимания, связи возникновения посттравматического стресса и последующих осложнений, которые развились после январских событий.

События, произошедшие в Казахстане в январе 2022 года могли стать причиной формирования психологической травмы. Психологическая травма приводит к развитию ПТСР приблизительно в 25—35 % случаев. [1] Распространенность посттравматического стрессового расстройства в течение жизни оценивается примерно в 3,9% во всем мире. [2]

Посттравматическое стрессовое расстройство включает три основные группы синдромов «повторное переживание», «избегание» и «чувство угрозы». [5]

В дополнение к этим классическим психоповеденческим особенностям у людей с посттравматическим стрессовым расстройством часто встречаются физические заболевания, такие как ожирение, диабет. [3] Эпидемиологические исследования выявили связь между посттравматическим стрессовым расстройством и повышенным риском серьезных соматических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания. [4]

Цель исследования заключается в изучении выраженности посттравматической и психопатологической симптоматики (возбудимость, раздражительность, фиксированность на травмирующих обстоятельствах прошлых событий, острое реагирование на внезапные раздражители) у взрослого населения, а также в оценке влияния посттравматического стресса на обострения основных и сопутствующих заболеваний. [6]

Материалы и методы. Исследование проведено методом анкетирования. Для данного исследования использована модифицированная анкета ВОЗ для оценки стресса. Объекты исследования: 70 респондентов (39 мужчин и 31 женщина) в возрасте от 30 до 70 лет, находившихся в Алматы во время январских событий, из них 68,5% страдают хроническими заболеваниями. Анкетирование было проведено в период с февраля месяца 2022 года по март месяц включительно.

При помощи метода анкетирования можно с наименьшими затратами получить высокий уровень массовости исследования. Особенностью этого метода можно назвать его анонимность (личность респондента не регистрируется, фиксируются лишь его ответы), что позволяет получить наиболее точную информацию. Анкетирование проводится в основном в случаях, когда необходимо выяснить мнения людей по каким-то вопросам и охватить большое число опрошиваемых за короткий срок.

В литературный обзор были включены исследования из баз данных: «PubMed, CyberLeninka», ключевые слова: «posttraumatic», «stress», «посттравматическое стрессовое расстройство». В литературном обзоре представлены статьи позднее 2018-го года, проанализировано 5 источников. Литературный обзор опирался, главным образом, на уже интерпретированные данные о посттравматическом синдроме с возможными причинами и объяснениями, использовались англоязычные статьи. Данные статьи находятся в свободном доступе.

Результаты и обсуждения:

Было проведено анкетирование среди взрослого населения города Алматы от 30 до 70 лет. Участвовало всего 70 человек.

Из них 22,9% были респонденты 30-40 лет, 32,9% - 41-50 лет, 31,4%- 51-60 лет, 12,9% в возрасте старше 60. Участие в анкетировании принимали 55,8% мужчин и 44,2% женщин.

Семейный статус среди респондентов у 29% в браке, 33% не в браке, 23% разведены и 15% вдова/вдовец. У 80% опрошенных имеются дети. Среди респондентов 46,3% были пенсионерами, 19% работают, а остальные 34,7% не работают.

Респонденты исследовались на предмет наличия/отсутствия хронических заболеваний и наличие/отсутствие обострений этих заболеваний во время/после январских событий 2022 года. Среди хронических заболеваний были: артериальная гипертензия (АГ), ишемическая болезнь сердца (ИБС), сахарный диабет (СД), гипотиреоз, хронический гастрит, хронический холецистит, хронический панкреатит, хронический тонзиллит и аллергия. Данные хронические заболевания имелись у 48 человек (68,5 %), из которых у 37 человек (52,85%) развилось обострение хронических заболеваний после январских событий 2022 года.

Также путем анкетирования было выявлено, что среди опрошенных 25 человек (36%) пострадало во время ЧП и у 33 человек (48%) пострадала близкие им люди.

Последствием январских событий стали негативные эмоциональные переживания (страх, тревожные мысли, раздражительность) у 58 человек (82,9%) и нарушение сна (кошмары и бессонницы) у 43 (61,4%) человек.

Из 37 человек (52,85%) у которых развилось обострение хронических заболеваний после январских событий 2022 года, 40 человек (57%) не вспоминали январские события, 23 человека (33%) вспоминали часто, и только 7 человек (10%) вспоминали январские события каждый день. Из них 33 человека (49%) считают, что нуждались в психологической помощи, и только 14 человек (20%) получали психологическую помощь.

Также путем анкетирования было выявлено, что среди опрошенных у 51 человека (84%) произошла переоценка жизни, и у 59 человек (81%) изменилось отношение к обществу.

Полученные нами результаты свидетельствуют о влиянии внешних факторов, в данном случае, январских событий, на ментальное и психическое здоровье населения. А также о важности своевременной психологической и медицинской помощи людям, пережившим эмоциональный стресс, который повлек за собой ухудшение состояния здоровья.

Выводы:

1. Январские события 2022 года оставили большой след в жизни казахстанцев, разделив их жизнь на "до" и "после". Помимо физических проявлений (обострения хронических заболеваний) многие жители Казахстана до сих пор страдают от психоэмоциональных последствий, которые значительно влияют на качество жизни и будут влиять пока люди не получат психологическую помощь.

Исходя из анкетирования, проведенного среди взрослого населения города Алматы, можно сделать



вывод, что население нашей страны, еще не привыкло обращать внимания на данные проблемы, и вовремя обращаться за качественной психологической помощью.

2. По данным ВОЗ "Здоровье - является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов".

Исходя из этого, существует прямая связь между влиянием внешних факторов, в данном случае (стресса, психологической травма) на состояние здоровья, в дальнейшем, которое может привести к ухудшению, обострению уже имеющихся хронических, сопутствующих заболеваний. [7]

3. На основании приведенных данных, можно сделать заключение, что посттравматический стресс испытали 83%, из которых 49% нуждаются в психологической помощи. Было выявлено, что только 20% получили психологическую помощь у специалистов.

4. По анализу данных, выявлено, что после январских событий у 47% произошла переоценка жизни, а у 51% изменилось отношение к обществу.

Вклад авторов. Все авторы принимали равносильное участие при написании данной статьи.

Конфликт интересов – не заявлен.

Данный материал не был заявлен ранее, для публикации в других изданиях и не находится на рассмотрении другими издательствами.

При проведении данной работы не было финансирования сторонними организациями и медицинскими представительствами.

Финансирование – не проводилось.

Авторлардың үлесі. Барлық авторлар осы мақаланы жазуға тең дәрежеде қатысты.

Мүдделер қақтығысы – мәлімделген жоқ.

Бұл материал басқа басылымдарда жариялау үшін бұрын мәлімделмеген және басқа басылымдардың қарауына ұсынылмаған.

Осы жұмысты жүргізу кезінде сыртқы ұйымдар мен медициналық өкілдіктердің қаржыландыруы жасалған жоқ.

Қаржыландыру жүргізілмеді.

Authors' Contributions. All authors participated equally in the writing of this article.

No conflicts of interest have been declared.

This material has not been previously submitted for publication in other publications and is not under consideration by other publishers.

There was no third-party funding or medical representation in the conduct of this work.

Funding - no funding was provided.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Brillon P. Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique (фр.). — Montréal (Québec): Les Éditions Québec-Livres, 2013. — 456 с. — ISBN 2764021038. — ISBN 978-2764021033.

2 Koenen KC, Ratanatharathorn A, Ng L et al. Posttraumatic stress disorder in the World Mental Health Surveys. *Psychol. Med.* 2017; 47: 2260–2274.

3 Mellon SH, Gautam A, Hammamieh R, Jett M, Wolkowitz OM. Metabolism, metabolomics, and inflammation in posttraumatic stress disorder. *Biol. Psychiatry* 2018; 83: 866–875.

4 Edmondson D, Kronish IM, Shaffer JA, Falzon L, Burg MM. Posttraumatic stress disorder and risk for coronary heart disease: A meta-analytic review. *Am. Heart J.* 2013; 166: 806–814.

5 Xue-Rong Miao, Qian-Bo Chen, Kai Wei, Kun-Ming Tao, Zhi-Jie Lu

Posttraumatic stress disorder: from diagnosis to prevention *Mil Med Res* 2018 Sep 28;5(1):32. doi: 10.1186/s40779-018-0179-0. Published: 28 September 2018 PMID: 30261912

6 Michael W. Smith, MD Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) August 04, <https://www.webmd.com/mental-health/post-traumatic-stress-disorder#091e9c5e80008fbc-4-11>

7 Киркитадзе Э. Е., Халфина Р. Р., История происхождения ПТСР // Образовательный процесс. – 2018.- №4. – С. 20-25.

REFERENCES

1 Brillon P. Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique (фр.). — Montréal (Québec): Les Éditions Québec-Livres, 2013. — 456 с. — ISBN 2764021038. — ISBN 978-2764021033.

2 Koenen KC, Ratanatharathorn A, Ng L et al. Posttraumatic stress disorder in the World Mental Health Surveys. *Psychol. Med.* 2017; 47: 2260–2274.

3 Mellon SH, Gautam A, Hammamieh R, Jett M, Wolkowitz OM. Metabolism, metabolomics, and inflammation in posttraumatic stress disorder. *Biol. Psychiatry* 2018; 83: 866–875.

4 Edmondson D, Kronish IM, Shaffer JA, Falzon L, Burg MM. Posttraumatic stress disorder and risk for coronary heart disease: A meta-analytic review. *Am. Heart J.* 2013; 166: 806–814.

5 Xue-Rong Miao, Qian-Bo Chen, Kai Wei, Kun-Ming Tao, Zhi-Jie Lu

Posttraumatic stress disorder: from diagnosis to prevention *Mil Med Res* 2018 Sep 28;5(1):32. doi: 10.1186/s40779-018-0179-0. Published: 28 September 2018 PMID: 30261912

6 Michael W. Smith, MD Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) August 04, <https://www.webmd.com/mental-health/post-traumatic-stress-disorder#091e9c5e80008fbc-4-11>

7 Kirkitadze E.E., Khalфина R.R., The history of The history of the origin of PTSD // Educational process. – 2018.- №4. – p. 20-25.

**Сведения об авторах**

Мукатова Айгуль Молдашевна кандидат медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней с курсом пропедевтики внутренних болезней КазНМУ им. С.Д.Асфендиярова, Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Жандосова 6, mukatova.00@mail.ru
<https://orcid.org/0000-0002-6778-7616>

Тажибаева Карлыгаш Нартбаевна, доцент кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ им.

С.Д.Асфендиярова, PhD, MD врач – онкогинеколог г.Шымкент, Байтурсынова 85,
email: Karlygash tazhibay@gmail.com,
Интерны 7 курса ШОМ-2 НАО «КазНМУ им С.Д.Асфендиярова»
Иминова Ш., Бауыржанкызы Д., Чалабаева Д., Жанысбек У., Хан Э., Болтаев А.