

## СМЕРТНОСТЬ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ СТРАН СНГ

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от сердечно-сосудистых заболеваний. Эта проблема в разной степени затрагивает страны с низким и средним уровнем дохода. Более 80% случаев смерти от сердечно-сосудистых заболеваний происходит в этих странах, почти в равной мере среди мужчин и женщин. К 2030 году по прогнозам около 25 миллионов человек умрет от сердечно-сосудистых заболеваний, главным образом, от болезней сердца и инсульта, которые, по прогнозам Всемирной организации здравоохранения, останутся единственными основными причинами смерти.

**Ключевые слова:** сердечно-сосудистые болезни, смертность, хронические неинфекционные заболевания.

Наиболее значимые хронические неинфекционные заболевания (ХНЗ)- сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), онкологические, хронические респираторные заболевания, диабет, которые вместе вызывают 59% из 57 миллионов смертей ежегодно в мире и составляют 46% глобального бремени болезни. Одной из главных медико-социальных проблем среди ХНЗ для всего человечества являются сердечно-сосудистые заболевания, как по распространенности, тяжести осложнений, так и моральному и материальному ущербу. Сердечно-сосудистые заболевания - группа заболеваний сердца и сосудов, включает артериальную гипертензию, ишемическую болезнь сердца (ИБС), цереброваскулярные заболевания (инсульт), болезни периферических сосудов, сердечную недостаточность, ревматизм, врожденные пороки сердца, кардиомиопатии [1].

В структуре общей смертности во всем мире ССЗ занимают лидирующие позиции. Так по данным ВОЗ Более 50% смертей и нетрудоспособности вызваны заболеваниями сердца. От ишемической болезни сердца и инсульта умирают 12 млн. человек каждый год. Считавшиеся ранее болезнями индустриально развитых стран, ССЗ стремительно охватывают развивающиеся регионы. Так, около 80 % всех смертей от ССЗ имеют место в развивающихся странах и странах с низким и средним доходом, причем возраст смерти от ССЗ относительно более молодой в этих странах, чем в развитых [2].

По данным ВОЗ анализ показателей смертности от ишемической болезни сердца по странам СНГ показало, что наиболее высокие уровни смертности регистрируются в Республике Молдова – 496,16 на 100 тыс. населения, затем по убыванию в Украине (491,91), Кыргызстане (444,59), Российской Федерации (359,33), Литве (313,91), Латвии (248,88), Эстонии (199,15), Румынии (187,19), Казахстане (181,32), Чехии (161,82), Болгарии (114,26) (рис 1). [3].

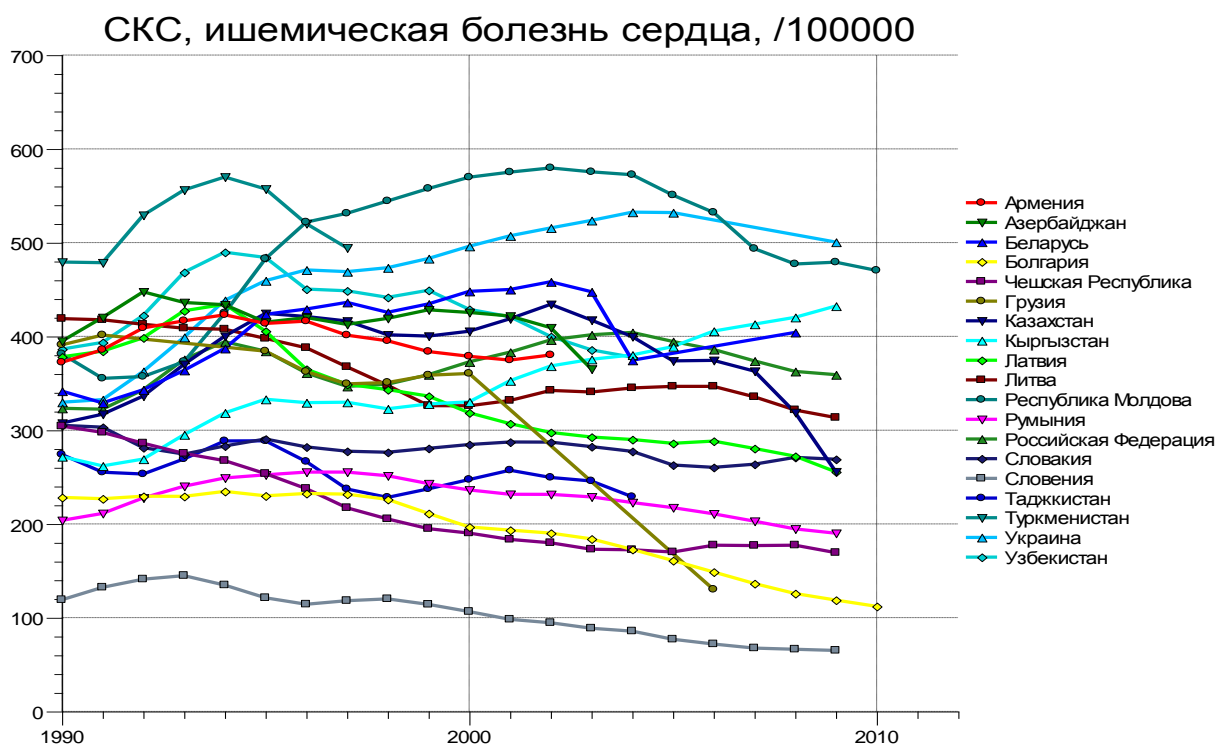


Рисунок 1 - Структура смертности от ИБС среди стран СНГ.

Анализ смертности от ишемической болезни сердца по Республике Казахстан за последние 10 лет показывает значительное снижение в 2,3 раза, в 2001 г. – 420,22 случая на 100 тыс. населения и 2010 г. – 181,32 случая (рис 2).



Рисунок 2 - Структура смертности от ИБС в Казахстане

Но, тем не менее, наиболее высокие уровни смертности от ИБС в 2011 году регистрируются в Акмолинской области с показателем 163,74 случая на 100 тыс. населения, при республиканском показателе – 100,27 случая. На втором месте Павлодарская область (158,18), на третьем В-Казахстанская область (155,17), далее С-Казахстанская (147,16) и Жамбылская (115,48) области [4]. ИБС – далеко не гериатрическая проблема: люди молодого, трудоспособного, творчески активного возраста становятся ее жертвами, что нередко приводит к полной или частичной утрате их трудоспособности, снижая, таким образом, трудовой потенциал общества. Немаловажен факт снижения рождаемости в ряде регионов, что может явиться одним из важнейших факторов формирования тяжелой демографической ситуации в стране.

Снижение смертности от ишемической болезни сердца в Казахстане благодаря открытию новых инновационных центров, внедрению передовых технологий профилактики, диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе коронарография, стресс-эхокардиография, чреспищеводная электрическая стимуляция предсердий и др.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Оганов Р.Г., Масленникова Г.Я. Смертность от сердечно-сосудистых и других хронических неинфекционных заболеваний трудоспособного населения России // Кардиоваскулярная терапия и профилактика.. – 2002. – №3. – С. 12-13.
- 2 Шестаков В.П. Научное обоснование системы оценки и контроля качества медико-социальной реабилитации инвалидов: автореф. дисс. ... докт. мед. Наук. - 14.00.33. - М.: 2008. – 56 с.
- 3 Европейская база данных по смертности регионального бюро ВОЗ.
- 4 Статистический сборник «Здоровье населения РК и деятельность организаций здравоохранения в 2011 году». - Астана: 2012 г.

#### **А.Т. БАРМАГАМБЕТОВА**

#### **ЖҮРЕК-ҚАН ТАМЫР АУРУЛАРЫНАН ТМД ЕЛДЕРІНІҢ АРАСЫНДАҒЫ ӨЛІМ-ЖІТІМІ**

**Түйін:** Дүниежүзі бойынша жүрек-қан тамыр аурулары өлім себептерінің бірі болып таңылады: жылсайын жүрек-қан тамыр ауруларынан қайтыс болған адамдардың саны ұлғайып барады. Бұл мәселе төмен және орта табысты дәрежедегі әртүрлі мемлекеттерде тіркеледі. Осы елдерде жүрек-қан тамыр аурулары өлім оқиғалардың 80% құрап, ерлер мен әйелдердің арасында кездеседі. Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының болжауы бойынша 2030 жылы 25 миллиондаған адамдар жүрек ауруынан, инсульттан қайтыс болады деген және өлім себептерінің ішінде негізгі болады деген.

**Түйінді сөздер:** жүрек-қан тамыр аурулары, өлім, созылмалы инфекциялық емес аурулар

#### **A.T. BARMAGAMBETOVA**

#### **DEATH RATE FROM CARDIOVASCULAR DISEASES AMONG THE HABITANTS OF COUNTRIES THE NEWLY INDEPENDENT STATES**

**Resume:** Cardiovascular diseases are the main reason for death around the world: for any other reason so many people, how many annually don't die of cardiovascular diseases. This problem in different degree mentions the countries with the low and average level of the income. More than 80% of cases of death from cardiovascular diseases occur in these countries, almost equally among men and women. By 2030 according to forecasts about 25 million people will die of cardiovascular diseases, mainly, from heart troubles and a stroke which, according to World Health Organization forecasts, remain the only main reasons for death.

**Keywords:** cardiovascular illnesses, death rate, chronic uninfected diseases